

No. 5/2024  
kostenlos

# milkids

Das Familienmagazin für Bielefeld und die Region

SUCHEN

Geheimnis Großer Berg

FINDEN

Fehlsichtigkeit erkennen

Ausgabe  
Oktober/November  
[www.milkids.de](http://www.milkids.de)



### GEWINNSPIEL

Planschen und baden unter echten Palmen – im Tropicana Stadthagen kommt Urlaubsfeeling auf. In dem Erlebnisbad können sich Familien vielfältig vergnügen: Sei es auf der 70-Meter-Rutsche, im Strömungskanal oder Soleaußenbecken. Es gibt einen Kleinkindbereich und eine Saunalandschaft. Wer sich eine Auszeit gönnen möchte, sollte sich an unserem Gewinnspiel beteiligen.

Wir verlosen 3 Familiengutscheine – gültig für jeweils 2 Erwachsene und 3 Kinder. Sie können damit einen ganzen Tag im Erlebnisbad verbringen. Wer in den Genuss eines Gutscheins mit dem Schuss Karibik kommen möchte, schreibt an [redaktion@milkids.de](mailto:redaktion@milkids.de), Stichwort: Tropicana. Einsendeschluss ist der 25. Oktober.

Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Viel Glück!

**BKK\_DÜRKOPP ADLER**  
Für SIE. Für EUCH. Für DICH.

KLEINE KASSE.  
**GROSSE  
VORTEILE!**

Persönlicher Service - ohne Call-Center  
250 € Familienbudget | Osteopathie  
TeleClinic | Zahnreinigung | Präventionskurse  
Reiseschutzimpfungen | Gesundheitsurlaub  
Und vieles mehr!



[bkk-da.de/vorteile](http://bkk-da.de/vorteile)

**Jetzt  
wechseln!**

**BKK\_DürkoppAdler** | Stieghorster Str. 66 | 33605 Bielefeld | [info@bkk-da.de](mailto:info@bkk-da.de) | [www.bkk-da.de](http://www.bkk-da.de)

### Editorial

## Liebe Freunde von milkids,



©minime loveyou.com

das ist doch tatsächlich schon die fünfte Ausgabe in diesem Jahr. Mit der nächsten sind wir im Advent und zack ist das Jahr auch schon fast vorbei. Dabei war doch gerade noch gefühlt Sommer. Und wir erinnern uns mit großer, großer Freude an unser Familienpicknick am 1. September im Bielefelder Nordpark zurück. Unsere erste eigene Veranstaltung. Bei allertollstem Wetter, mit tollen Partnern und fröhlichen Familien. Es war einfach toll.

Auch wenn die Tage jetzt spürbar kürzer werden, so werden sie nicht zwangsläufig langweilig. Im Gegenteil. Es ist viel los. Mit dem Kinderfilmfest in den Herbstferien kommen wieder tolle Filme ins Lichtwerk – für Kinoanfänger bis erfahrene Kinogänger. Ums Kino dreht es sich auch beim Film+MusikFest der Murnau Gesellschaft. Die Initiatoren haben ganz tief ins Archiv gegriffen und zeigen beim Kino für Kurze Stummfilme - Slapstick-Komödien, die Klein wie Groß amüsieren werden. Wer kennt noch die kleinen Strolche?

Ja und dann können Leute mit Kindern auch ein paar Neuentdeckungen machen. So ist mit der Wissenswerkstadt in Bielefeld ein ganz schlauer Ort an den Start gegangen. In Detmold ist unweit des Hermanns eine neue Erlebniswelt geschaffen worden, bei der Historie auf Moderne trifft.

So, genug geteasert und jetzt ganz viel Spaß bei der Lektüre – und noch mehr bei euren Unternehmungen.

*Julianne Esser*

milkids – mit Leidenschaft für Kinder und Menschen, denen Kinder wichtig sind  
PS. Folgt uns auch auf Facebook und Instagram



**Gemeinsam den Herbst  
genießen.**

Mit 100 % Bio-Lebensmitteln für die ganze Familie  
aus deinem SuperBioMarkt.

**Von Herzen. Natürlich. Konsequenz.**  
Babenhäuser Str. 13 • Teutoburger Str. 65, Bielefeld  
[www.superbiomarkt.de](http://www.superbiomarkt.de)



18



16



05



42

## INHALT

02 Gewinnspiel

### 03 ERFASSEN

03 Editorial  
04 Inhaltsverzeichnis  
04 Impressum

### 05 ERWÄHNEN

05 Neues aus der Region und der Welt der Familie  
12 Neuer schlauer Ort - Wissenswerkstadt Bielefeld

### 19 ERFAHREN

16 Geheimnis Großer Berg  
18 Fehlsichtigkeit frühzeitig erkennen  
24 Saisonkalender Obst und Gemüse  
26 Weniger Zucker ist mehr  
27 So werden Kinder Typen

### 28 ERLEBEN

28 Tipps aus der Welt der Bücher  
30 Diese Filme kommen neu ins Kino

### 31 EREIGNEN

31 Veranstaltungstipps für Klein und Groß

### 42 ERNÄHREN

42 Saftiger Apfel-Walnuss-Kuchen

Titel: millaf-stock.adobe.com

## IMPRESSUM

milkids Verlag  
Lakemannstraße 22  
33613 Bielefeld  
[www.milkids.de](http://www.milkids.de)

Telefon  
0521 98 90 370 5  
E-Mail  
[info@milkids.de](mailto:info@milkids.de)  
Redaktion  
[redaktion@milkids.de](mailto:redaktion@milkids.de)  
Anzeigen  
[anzeigen@milkids.de](mailto:anzeigen@milkids.de)

Redaktion  
Susanne Esser V.i.S.d.P.

Anzeigen  
Sonja Petra Büker  
01590 63 13 95 8

Grafik und Layout  
maiwerk –  
Katrin Kürbis-Meise

Druck  
art+image GmbH &  
Co.KG, 32423 Minden

Auflage: 10 000

Es gilt die Anzeigenpreisliste von Dezember 2022.

Hinweis  
Alle redaktionellen Angaben erfolgen nach bestem Wissen, aber ohne Gewähr. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließ-

lich deren Betreiber verantwortlich.

Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Termine kann nicht übernommen werden.

Die Zeitschrift, alle in ihr veröffentlichten Abbildungen und Beiträge sind urheberrechtlich geschützt.

Ein Nachdruck auch auszugsweise ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages und mit Quellenangabe gestattet. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos kann keine Haftung übernommen werden.

milkids ist Mitglied der Familienbande, des Medienverbundes der regionalen Familienmagazine in Deutschland, [www.familienban.de](http://www.familienban.de)



### DETMOLDER DRACHENFEST

Es geht wieder hoch hinaus. Am Sonntag, 13. Oktober steigen in der Zeit von 13 bis 18 Uhr auf dem Gelände des Luftsportvereins Detmold wieder Drachen auf. Den eigenen Drachen mitbringen, aufsteigen lassen und den Himmel bunt machen. Die Besucher erwartet ein bunter Nachmittag mit vielen Aktivitäten, jeder Menge Spaß und Bewegung. Abgerundet wird das Programm mit einer Drachenshow.

Und sollte es nicht genügend Wind geben, um die Drachen in die Luft zu bekommen, wird eine Vielzahl an Luftskulpturen aufgestellt, vor denen man sich fotografieren lassen kann. Mit dabei sind Pettersson & Findus sowie Käpt'n Blaubär und Hein Blöd. Was sonst in der Luft zu sehen ist, kann man an diesem Tag hautnah und am Boden bestaunen: Der Luftsportverein stellt drei unterschiedliche Flugzeuge. Und die Landebahn ist für Inline-Skater geöffnet. Der einzige Eingang zum Gelände des Flugplatzes befindet sich gegenüber von Hangar 21.

[www.hangar-21.eu](http://www.hangar-21.eu)



### SPIELEN AUSDRÜCKLICH ERLAUBT

Die Spielewelt in Bielefeld gilt als die größte Spielmesse im norddeutschen Raum. Am 9. und 10. November haben BesucherInnen wieder die Gelegenheit, in der Ravensberger Spinnerei das Riesenangebot an Brett- und Kartenspielen direkt auszuprobieren. Der Verein Spielwiese veranstaltet in Kooperation mit der VHS die Spielewelt und möchte die Freude am klassischen Gesellschaftsspiel stärken.

Neben den eingefleischten Freaks sind insbesondere Familien mit Kindern angesprochen, Spiele auszuprobieren. Zahlreiche Verlage präsentieren auf der Spielewelt ihre neuesten Produkte und laden zum Probespielen ein. Das Angebot umfasst klassische und neue Gesellschaftsspiele, auch Karten- und Brettspiele, jedoch keine Computerspiele. Neu ist der Schwerpunkt „Spielen und Pädagogik“. Es gibt auch einen Spieleflohmarkt. Die Spielewelt ist für alle, die gerne spielen, am Samstag von 12 - 19 Uhr und am Sonntag von 11- 18 Uhr geöffnet.

[www.spielwelt-in-bielefeld.de](http://www.spielwelt-in-bielefeld.de)



# Maas.

MAAS-NATUR.DE  
ÖKOLOGISCHE MODE – FAIR PRODUZIERT  
SEIT 1985

**BIELEFELD**  
Oberstraße 51, Mo-Fr 10-18.30 Uhr | Sa 10-16 Uhr  
0521 55 75 292 | [bielefeld@maas-natur.de](mailto:bielefeld@maas-natur.de)

**BIELEFELD OUTLET**  
Neustädter Straße 4, Mi-Fr 13-18 Uhr | Sa 10-15 Uhr

**GÜTERSLOH**  
Werner-von-Siemens-Straße 2, Mo-Fr 10-18 Uhr | Sa 10-13 Uhr  
05241 967716 | [guetersloh@maas-natur.de](mailto:guetersloh@maas-natur.de)



**Am 30. Oktober  
feiern wir  
Weltspartag!**

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Bielefeld

## FILM AB!

Wieder ist das Lichtwerkkino im Ravensberger Park fest in Kinderhand. In der ersten Woche der Herbstferien (13. bis 20. Oktober) heißt es wieder anlässlich des 36. Kinderfilmfests: Film ab!. Die kleinen wie großen Filmfans dürfen sich auf vier Vorführungen (14 Uhr, 14.30, 15.30 und 16.30 Uhr) täglich freuen. Das Filmfest für Kinder steht diesmal unter dem Motto Begegnungen. Diese gibt es reichlich. Mit tollen Filmen und auch DarstellerInnen, die nach Bielefeld kommen und einen Blick hinter die Kulissen des Films gewähren lassen.

Das Kinderfilmfest will viele begeistern - vom Kino für AnfängerInnen (hier wird die Lautstärke gedrosselt) bis hin zu Filmen, die in jugendliche Welten abtauchen. Apropos abtauchen: Die BesucherInnen können den Fuchs, das Maskottchen des Kinderfilmfests auf seiner Reise begleiten – dank VR-Brille. Wie immer. Gefeiert wird auch – mit rotem Teppich beim Abschlussfest sowie Prämierung des Gewinnerfilms.



[www.arthousekinos-bielefeld.de/kinderkino/kinderfilmfest](http://www.arthousekinos-bielefeld.de/kinderkino/kinderfilmfest)

## GRUSELALARM: HALLOWEEN MIT KINDERN

Im Oktober ist es wieder so weit: Es wird gruselig! Kürbislaternen leuchten, Geister kommen aus ihren Verstecken, Kindern fordern „Süßes oder Saures“. Und nicht mehr nur in den USA wird Halloween ausgiebig gefeiert, auch in der Region ist einiges los. Hier könnt ihr mit Kindern ein bisschen in Grusel-Stimmung kommen.

### Gartenschau Bad Lippspringe, 27. Oktober, 13 – 17 Uhr

An diesem Sonntag sind alle Kinder zu einer Halloween-Party auf der Adlerwiese eingeladen. Ab 13 Uhr können sie gruselige Gespenster-Teelichter basteln. Um 16 Uhr folgt der Auftritt von Deine Kinderband mit ihren Songs zum Gruseln.

[www.gartenschau-badlippspringe.de](http://www.gartenschau-badlippspringe.de)

### Weberei Gütersloh, 27. Oktober, 17 Uhr

Es wird gruselig: Hier steigt die Spannung mit einer gespenstischen Lesung. Die Kinderbuchautorin Sabine Lipan liest schaurig-spaßige Geschichten für Kinder. Draußen auf der Wiese machen es sich alle mit Decken und Feuertonnen gemütlich. Eintritt frei.

[www.die-weberei.de](http://www.die-weberei.de)

### Burg Ravensberg Borgholzhausen, 30. Oktober, 16.30 – 19 Uhr

Tierisches Halloween auf der Burg. Die BesucherInnen schnitzen Kürbislaternen und lauschen der Geschichte von Jack O' Lantern am Lagerfeuer. Die Besucher erfahren etwas über die „typischen“ Halloween-Tiere wie Spinne, Schlange und Fledermaus und können sie erleben. Zum Abschluss wird mit Taschenlampe der dunkle Bergfried bestiegen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Es ist kein Fahrdienst möglich.

[www.burg-ravensberg.de](http://www.burg-ravensberg.de)



### Glashütte Gernheim Petershagen, 31. Oktober, 17 – 19 Uhr

Finstere Gestalten bevölkern die alten Gemäuer der Glashütte. Wer macht sich auf zum abendlichen Spaziergang über das Gelände? Museumsteam und Ovenstädter Karnevalsverein lehren mutige Kinder von 8 – 12 Jahren das Fürchten. Anmeldung erforderlich.

[www.glashuette-gernheim.lwl.org](http://www.glashuette-gernheim.lwl.org)

### Werbungmuseum Spenge, 31. Oktober, 18 Uhr und 19.30 Uhr

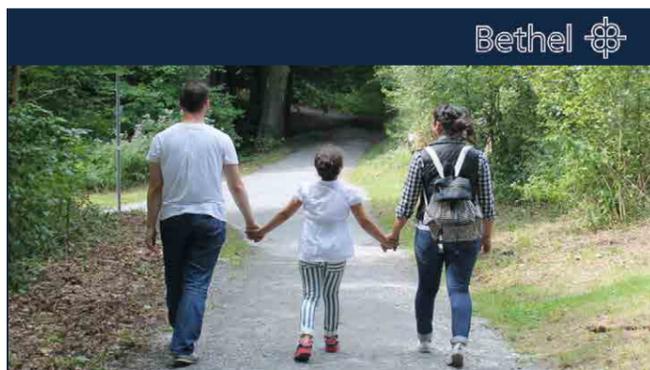
Abenteuerliche und gruselige Laternenwanderung durch die nächtliche Natur, zunächst für Kinder ab 5 Jahren (18 Uhr) und später dann um 19.30 Uhr für Jugendliche ab 12 Jahren.

[www.werbung-museum-spenge.de](http://www.werbung-museum-spenge.de)

### Museum Schloss Brake Lemgo, 31. Oktober, 17 – 18 Uhr

Im Museum spukt's. Die BesucherInnen können eine gruselige Führung durch die Dauerausstellung erleben. Die Kinder können sich verkleiden und eine Taschenlampe mitbringen. Anmeldung erforderlich.

[www.museum-schloss-brake.de](http://www.museum-schloss-brake.de)



## PFLEGEFAMILIEN GESUCHT!

Kinder brauchen einen zuverlässigen Lebensort, in dem sie sich geborgen fühlen und emotionale Zuwendung erhalten.

**WIR SUCHEN** Familien, Paare oder auch Einzelpersonen mit oder ohne pädagogische Ausbildung, die aufgrund ihrer Lebenserfahrung persönlich und erzieherisch geeignet sind, Kinder in ihre Familie aufzunehmen und sie langfristig zu betreuen und zu begleiten.

**IHRE AUFGABE** wird es sein, Kindern eine ihren individuellen Bedürfnissen angemessene Förderung und Begleitung zu ermöglichen.

**WIR BIETEN** angemessene finanzielle Leistungen, eine aufgabenbezogene Vorbereitung sowie kontinuierliche Beratung.

Nähere Informationen erhalten Sie bei:

v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel  
Bethel.regional \* Jugendhilfe Bethel Bielefeld  
Westfälische Pflegefamilien (WPF)  
Klaus Närdemann · Tel: 0521 144-2418 · E-Mail: klaus.naerdemann@bethel.de  
Internet: [www.pflegefamilie-werden.de](http://www.pflegefamilie-werden.de)



## FÜR ALLE FÜNFJÄHRIGEN

Musikangebote von Klein bis Groß werden in der Musikschule POW! [ˈpaʊ] angeboten – wie beispielsweise der Elementarunterricht „POWlchen & POWline“ für Kinder ab 5 Jahren. In diesem Alter vervollkommt sich der Wortschatz und die Entwicklung des Ohres. Musik ist da nicht nur schön, sondern auch wichtig! Singen und Sprechen, Bewegung und Tanz, elementares Instrumentalspiel und mehr werden im Elementarunterricht altersgemäß gefördert. In einem der Kurse, dienstags 16.30 Uhr, sind noch Plätze frei. Ein Quereintritt ist möglich! Mehr Infos unter Tel. 0521.63366 und

[www.musikschule-pow.de](http://www.musikschule-pow.de)

# Herbstleuchten

## 11.10.-3.11.24

19-22 Uhr

FASZINIEREND BEEINDRUCKEND SPEKTAKULÄR

JETZT ONLINE TICKET BUCHEN  
[www.maxipark.de](http://www.maxipark.de)



## KINDERMUSIKFESTIVAL IN OWL

Seit über 25 Jahren gibt es mit „Kindermusik.de“ einen Verbund von Kindermusikern aus dem deutschsprachigen Raum. Derzeit haben sich etwa 80 Akteure in der Kindermusik aus Österreich und Deutschland hier zusammengeschlossen, die sich auch weit über das Internet hinaus begegnen, inspirieren und bewegen.

Dazu zählt auch Randle, die seit 20 Jahren in der Region und längst darüber hinaus Musik für Kinder und Familien machen. Gerade haben sie mit Feuerkäfer eine neue Platte herausgebracht. Gemeinsam mit weiteren Mitgliedern von kindermusik.de gehen sie in der Region auf Tour.

Bei dem Kindermusikfestival stehen die Bielefelder Musiker mit Gästen wie Raketen Erna, Suli Puschban, Ich & Herr Meyer sowie Monkey & ich auf der Bühne. Zusammen präsentieren sie ein buntes Programm mit Songs der beteiligten MusikerInnen. Termine sind:

Sa 5.10. Kulturfabrik Vlotho, 15 Uhr

So 6.10. Mohns Park 11 Uhr (Eintritt frei)

So 6.10. Neue Schmiede, Bielefeld, 15 Uhr

Fr 11.10. Stadthalle Detmold, 16 Uhr

[www.kindermusik.de](http://www.kindermusik.de)



[www.bielefelderbaeder.de](http://www.bielefelderbaeder.de)

## Feier deinen Kindergeburtstag doch auf dem Eis!

Und mit einem eigenen Raum nur für dich und deine Gäste wird's auf der Eisbahn eine richtig tolle Rutsch-Party!



Hier findest du alle Infos.

Oetker Eisbahn · Duisburger Straße 8 · 33647 Bielefeld



## „WEISS DER GEIER!“ WAS DIE TIERE UNS BEDEUTEN

In Mythen, Märchen oder Marketing, von der Steinzeit über die Antike bis in die Neuzeit – zu allen Zeiten fand und findet das Verhältnis des Menschen zum Tier einen sichtbaren Ausdruck. Die Sonderausstellung „Weiß der Geier! Was die Tiere uns bedeuten“ im Naturkundemuseum Bielefeld wirft einen Blick auf die Geschichte der Beziehung zwischen Mensch und Tier. Und die ist vielfältig. Tiere wurden gefürchtet und verehrt, gejagt, gezüchtet, geliebt und gegessen.

Menschliche Eigenschaften wurden den Tieren angedichtet und tierische Attribute wurden manchem Menschen zuerkannt. Mächtige Herrscher trugen Löwen, Bären oder Adler in ihren Wappen. Andere Zeitgenossen werden auch heute noch zuweilen dummer Esel, kleines Ferkel, schlauer Fuchs oder diebische Elster genannt. In allen Religionen spielen Tiere eine mythologische Rolle und die großen Märchenklassiker sind von gestiefelten Katzen, verzauberten Frösche und hässlichen Enten bevölkert, die sich in wunderschöne Schwäne und Prinzen verwandeln. Heute, im modernen Industriezeitalter, sind Tiere Teil der Pop-Kultur und oftmals Werbeträger für nahezu jede Art von Produkt.



Die Ausstellung ist immer dienstags - sonntags von 10 – 17 Uhr zu sehen.

[www.namu-ev.de](http://www.namu-ev.de)

## INFOVERANSTALTUNG ZUR BEREITSCHAFTSPFLEGE

Die Stadt Bielefeld sucht Personen, die bereit sind, als Bereitschaftspflegefamilien Kindern bis sechs Jahren in einer Notsituation zu helfen. Sie nehmen Kinder kurzfristig bei sich auf, wenn diese aus unterschiedlichen krisenbelasteten Gründen nicht in ihrem bisherigen Umfeld bleiben können. Diese Kinder benötigen dann zuallererst eine verständnisvolle, fürsorgliche und vor allem sichere Umgebung, in der sie zur Ruhe kommen können, bis eine dauerhafte Lösung im Sinne des Kindes gefunden worden ist. Aufgabe einer Bereitschaftspflegefamilie ist es daher, den Kindern in dieser Zeit vor allem Stabilität, Ruhe und einen normalen Alltag zu bieten.

Interessierte sollten zunächst ein stabiles Umfeld und Zeit für die Betreuung und Bedarfe des Kindes bieten können. Offenheit, Einfühlungsvermögen und eine klare pädagogische Haltung für Kinder in und aus schwierigen Situationen sind ebenfalls mitzubringen.

Außerdem wird eine gewisse Flexibilität aber verlangt und die Bereitschaft, sich kurzfristig und zeitlich begrenzt auf eine neue Lebenssituation einzustellen. Die Stadt bietet neben einer intensiven Vorbereitung und Begleitung durch erfahrene Fachkräfte und Fortbildungen auch eine finanzielle Unterstützung für die Versorgung der Kinder.

Wer Interesse hat, die Arbeit der Bereitschaftspflege kennenzulernen, kann sich am Donnerstag, 31. Oktober, um 18 Uhr in den Räumen der Bereitschaftspflege der Stadt Bielefeld informieren. Adresse: Turnerstraße 5-9, Erdgeschoss rechts. Um Anmeldung wird gebeten an [bereitschaftspflege@bielefeld.de](mailto:bereitschaftspflege@bielefeld.de) oder unter 0521 51-6824.

[www.bielefeld.de](http://www.bielefeld.de)

**DIE FÜNF MUSS RAUS**  
THEATERSTÜCK VON HELMUTH HENSEN  
AB 6 JAHRE

TERMINE/KARTEN

TROTZ ALLEDEM THEATER  
FEILENSTRASSE 4 • 33602 BIELEFELD • TEL. 0521-133991  
INFOS: WWW.TROTZ-ALLEDEM-THEATER.DE

Die neue Erlebniswelt am Hermannsdenkmal.

**Hermannmuseum**



## CIRCUS FLIC FLAC: NERVENKITZEL HOCH 10

Seit 1990 gastiert Circus Flic Flac regelmäßig im Rahmen der Flic Flac Tourneen in Bielefeld. Seit zehn Jahren in Folge, ausgenommen die Zeit der Corona-Pandemie, finden die eigens für Bielefeld und Ostwestfalen produzierten Weihnachtsshows statt. Das ist auch diesmal wieder der Fall. In dieser Saison präsentiert Flic Flac seine exklusiv produzierte X-Mas-Show unter dem Titel NERVENKITZEL HOCH 10!

Wie von Flic Flac gewohnt wird den BesucherInnen vom 18. Dezember bis 5. Januar an der Radrennbahn ein Mix aus Magie und Motordröhnen, Akrobatik und Action sowie Stunts dargeboten. Ganz neu in diesem Jahr: Es gibt auch eine musikalische Premiere unter der gelbschwarzen Circus-Kuppel an der Radrennbahn. Mit NERVENKITZEL HOCH 10! erwartet die BesucherInnen ein Programm mit ordentlich Krach - denn besinnlich wird's im schwarz-gelben Zelt traditionell sicher wieder nicht. Alle Infos und Termine sowie Tickets unter

[www.flicflac-bielefeld.de](http://www.flicflac-bielefeld.de)

## EULE FINDET DEN BEAT

Bei diesem Entdeckerflug durch die Musikwelt darf man sich auf eine dynamische Inszenierung freuen, in der fünf SchauspielerInnen nicht nur in diverse Tierrollen schlüpfen, sondern auch als solche zu den Instrumenten greifen. Der Körper wird zum Ausdrucksinstrument dessen, was er fühlt. Dies soll sich nicht nur im Spiel der DarstellerInnen zeigen, sondern auch für die jungen ZuschauerInnen gelten dürfen, die immer wieder die Möglichkeit erhalten, sich aktiv – sei es tänzerisch, gesanglich oder kreischend – einzubringen.

Zugunsten einer Umsetzung, die die Grenzen zwischen Theater, Musik und Party auslotet, wird sowohl Bühne als auch Zuschauerraum zum Ort des Geschehens. Empfohlen wird das Theater-Konzert für Kinder ab 4 Jahren. Wer mitgrooven möchte, kann dies am Sonntag, 3. November um 15 Uhr im Loksuppen Bielefeld tun.



[www.eulefindetdenbeat.de](http://www.eulefindetdenbeat.de)

## FAHRRAD PUTZEN

Wie jedes Jahr putzen die Tabler des Round Table 17 gemeinsam mit den Ladies vom Ladies' Circle 42 auch wieder Fahrräder für den guten Zweck. Die Aktion findet am 12. Oktober in der Zeit von 11-16 Uhr auf dem Bielefelder Siegfriedplatz statt. Jeder kann sein Fahrrad dort vorbeibringen und gegen eine Spende putzen lassen. Mit der Aktion werden lokale gemeinnützige Vereine und Organisationen unterstützt - wie in der Vergangenheit beispielsweise „Sterntaler“ oder „Furchtalarm“.

[www.bielefeld.ladiescircle.de](http://www.bielefeld.ladiescircle.de)



## DIE SCHÖNE UND DAS BIEST – MUSICAL

Ungeheuer schön: In seinem Musical-Highlight „Die Schöne und das Biest“, erzählt das Theater Liberi die berührende Geschichte über die wahre Liebe. Gefühlvolle Eigenkompositionen und viel Poesie entführen gemeinsam mit Witz und Emotion in die Welt dieses Märchens – ein Live-Erlebnis für die ganze Familie!

Das für seine fantasievollen Musicals bekannte Theater Liberi präsentiert das französische Volksmärchen in einer zeitgemäßen und unterhaltsamen Fassung. Auf der Bühne entsteht eine märchenhafte Kulisse: das wandelbare Bühnenbild wechselt zwischen Belles Zuhause und dem verzauberten Schloss, das mit den Kostümen um die Wette funkelt. Seit Jahrhunderten erzählen sich die Menschen schon das Märchen von der Schönen und dem Biest und der Kraft ihrer Liebe, die so stark ist, dass sie sogar einen Fluch brechen kann. Einen Fluch, der den Prinzen in ein furchteinflößendes Biest verwandelt hat. Das Musical dauert zwei Stunden inklusive Pause und ist geeignet für Zuschauer ab vier Jahren. Termin: 22. Dezember um 15 Uhr Stadthalle Bielefeld. Tickets sind an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich sowie weitere Termine unter

[www.theater-liberi.de/tickets](http://www.theater-liberi.de/tickets)

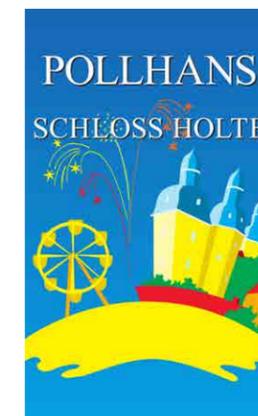
## PREMIERE FÜR PINOCCHIO

Arme und Beine sind aus Holz und sein Herz am rechten Fleck: Die kleine Puppe Pinocchio hüpfte in diesem Winter durch das Theater Melle und steht auf dem Spielplan der Waldbühne Melle. Der arme Geppetto ist einsam - bis eines Tages seine Holzpuppe Pinocchio zum Leben erwacht. Glücklich leben beide wie Vater und Sohn zusammen. Doch der kleine, muntere Pinocchio schafft es immer wieder, den Tricks von Scharlatanen und dem schlechten Einfluss von Lügner zu erliegen und gerät so in allerlei Schwierigkeiten.

Witz und Lebensfreude sind es, die Pinocchio in jeder Situation helfen und dem Publikum einen vergnüglichen Besuch bereiten werden. Premiere des Familienstücks Pinocchio ist am 9. November um 15 Uhr. Neben dem Familienstück steht mit „Honig im Kopf“ eine weitere Inszenierung auf dem Spielplan. Der Til-Schweiger-Film begeisterte 2014 mit seinem Tiefgang und den authentischen Emotionen beim Thema Demenz. Spielort beider Stücke ist das Theater Melle (Schürenkamp 14).

[www.waldbuehne-melle.com](http://www.waldbuehne-melle.com)

## ES IST WIEDER POLLHANS



Es ist wieder Pollhans-Zeit! Vom 19. bis 21. Oktober herrscht Volksfeststimmung in Schloß Holte-Stukenbrock. Drei Tage bestimmt eine bunte Mischung aus traditionellem Brauchtum und modernen Attraktionen das Fest: Es herrscht ein buntes Treiben auf der Kirmes mit nostalgischen und modernen Fahrgeschäften und Angeboten, dem Bauernmarkt und der Wirtschaftsschau. Offizieller Auftakt des traditionsreichen Festes, das seinen Ursprung im Jahr 1654 hat, ist am Samstag um 14.15 Uhr und endet am Montagabend um 21 Uhr mit einem Höhenfeuerwerk.

[www.schlossholtestukenbrock.de](http://www.schlossholtestukenbrock.de)

**OSTEOPATHIE  
MARTIN SEELIGER**

Ihre Osteopathiepraxis für **Erwachsene, Kinder und Säuglinge** in Bielefeld Schildesche.

- Zertifizierte Osteopathen, aus vollem Herzen für Sie da.
- Stetige Interne und externe **Weiterbildungen**.
- Erstattung** durch Ihre Krankenkasse bis zu 100 %.
- Terminvergabe** Montag bis Samstag.

**Osteopathie Martin Seeliger**  
Westerfeldstraße 35 | 33611 Bielefeld  
Tel. 0521 / 399 55 123

[www.osteopathie-seeliger.de](http://www.osteopathie-seeliger.de)

**MANTI  
MANTI**

**KINDER BRILLEN  
LEICHT, FLEXIBEL,  
COOL & NACHHALTIG**

Brillen  
Liebe

DIE HÖHLE DER  
LÖWEN  
BEKANNT AUS DER  
VOX  
GRÜNDER-SHOW

Brillenliebe Bielefeld - Oberstraße 32 - 33602 Bielefeld - [www.brillenliebe-Bielefeld.de](http://www.brillenliebe-Bielefeld.de) - 0521 96 87 39 60

## WISSENSWERKSTADT - TÜFTELN, EXPERIMENTIEREN, MITMACHEN



Einen öffentlichen Ort mitten in Bielefeld, in dem Familien richtig was geboten wird ohne Konsumzwang - den gibt es jetzt mit der Wissenswerkstadt am Jahnplatz. Das Haus rund um die Vermittlung von Themen aus Wissenschaft und Forschung ist mit einem abwechslungsreichen Programm für Kinder, Familien, Erwachsene und Bildungseinrichtungen wie Schulen gestartet. Ihr Ziel: Hürden, Vorbehalte oder gar Ängste gegenüber wissenschaftlichen Themen abzubauen.

Und das erwartet sie: An zwei Samstagen im Monat gibt es offene Angebote für Familien mit Kindern. Schon ab drei Jahren können die Kleinen mitmachen. Jeden ersten Samstagnachmittag heißt es „Lasst uns tüfteln!“ Jedes Mal finden Besucher:innen unter einem anderen Thema Dinge zum kostenlosen Ausprobieren, Basteln und Herumtüfteln. Jeden dritten Samstagnachmittag heißt es „Lasst uns Experimentieren!“. Im eigenen Labor, dem Experimentarium, geht es um alles, was blubbert, raucht und reagiert. Auch hier können schon Kinder ab drei Jahren, begleitet von Erwachsenen, kleine Experimente machen. In den Workshops steigen Kinder und Jugendliche dann tiefer in Themen ein. Diese Angebote finden an festen Terminen statt (mit Anmeldung). Bei „Bubble Tea Science“ kreieren Kinder ab sechs Jahren ihr eigenes Kultgetränk. Auch für Jugendliche bietet die Wissenswerkstadt viele Angebote zum Mitmachen und Ausprobieren wie im Kurs „Einführung: 3D-Druck“ (ab 14 Jahren).

Im Keller des Gebäudes (früher mal die Sparkasse) befindet sich noch ein begehbarer Tresorraum. Dort ist jetzt ein intergalaktisches Escape-Game aufgebaut. Jugendliche ab 14 Jahre begeben sich auf eine Reise ins Sternensystem Alpha Centauri und lösen Rätsel, um das Raumschiff sicher ans Ziel zu bringen.

Kreativ werden und eigene Lösungen entwickeln, darum geht's bei den Workshops rund um Design Thinking. In „DAS DING aus der Zukunft“ entwickeln Jugendliche und Erwachsene Ideen und Produkte für den Alltag im Jahr 2100. Plätze für die Workshops und das Escape-Game können über die Website reserviert werden.

In der Wissenswerkstadt gibt es jedem Tag etwas zu entdecken. In den Ausstellungen, die während der Öffnungszeiten kostenlos besucht werden können, finden sich viele interaktive Stationen: In der „Sandbox“ können Kinder mit Schaufeln im kinetischen Sand buddeln. Den Weg eines Handys im globalen Wirtschaftssystem können Besuchende im „Erlebnisraum Globale Nachhaltigkeit“ des Welthauses Bielefeld erleben.

Erfindungen von Leonardo DaVinci zum Anfassen gibt es in der Ausstellung „DaVinci@HSBI“. Der HSBI-Satellit, eine Galerie mitten in der Stadt von Studierenden der Hochschule Bielefeld (HSBI), und die Experimentierstationen der teutolabs der Uni laden zum Mitmachen ein. Für Bildungseinrichtungen wie Grundschulen, Offene Ganztage, weiterführende Schulen, Berufsschulen und Träger in der Offenen Kinder- und Jugendarbeit bietet die Wissenswerkstadt ein Sonderprogramm an.

Gut zu wissen: Durch das Gebäude geht es barrierearm mit Kinderwagen und Co. und es gibt zwei Still- und Wickelräume im Obergeschoss. Für Familien mit Kindern ist die Wissenswerkstadt sowohl für einen geplanten Besuch als auch einen spontanen Abstecher geeignet. Kostenloses WLAN gibt es auch. Auch die Touristinfo befindet sich neuerdings dort.

[www.wissenswerkstadt.de](http://www.wissenswerkstadt.de)

Das Bad mit dem Schuss Karibik

**TROPICANA**  
Stadthagen

**ERLEBNISBAD • SAUNA • WELLNESS • AQUAFITNESS**  
Tropicana Stadthagen | Tel.: 05721 9738-0 | [www.tropicana-stadthagen.de](http://www.tropicana-stadthagen.de) | [f](https://www.facebook.com/tropicanastadthagen) [i](https://www.instagram.com/tropicanastadthagen) [@tropicanastadthagen](https://www.tropicanastadthagen.de)

## KINO FÜR KURZE: DIE KLEINEN STROLCHE UND MEHR

Wenn Buster Keaton, Charlie Chaplin, Harold Lloyd und die legendären Kleinen Strolche die Leinwand betreten, ist ein turbulenter Nachmittag im Rahmen des 34. Film+MusikFest der Murnaugesellschaft vorprogrammiert. Diese Ikonen des Stummfilms, Meister des Slapstick und Könige des Chaos, laden die ganze Familie zu einer Reise in die Anfänge des Kinos ein. Vier Highlights der kurzen Slapstick-Komödie fordern voller Kreativität und Witz die Lachmuskeln von Kindern, Eltern, Großeltern heraus.

Die großen und kleinen Cineasten können erleben, wie Buster Keaton in The Hayseed seine Karriere begann. Keaton, jener Mann mit dem stoischen Gesichtsausdruck, beeindruckt mit seinen Stunts und seinem unnachahmlichen Humor. In The Pawnshop verwandelt Charlie Chaplin jede noch so gewöhnliche Requisite in Komik – sei es ein Telefon oder eine Ukulele. Ein ganz Großer des Stummfilms ist auch Harold Lloyd. Mit seiner runden Brille und Strohhut prägte er das Bild des schüchternen jungen Mannes, zeigt aber in Get Out And Get Under ungeahnte Kräfte. Und nicht fehlen dürfen die kleinen Strolche. In Barnum & Ringling, Inc. veranstaltet die junge Bande in einem noblen Hotel ihren eigenen Zirkus – mit verkleideten Haustieren und jeder Menge Chaos.



Am Sonntag, 10. November haben junge Zuschauer und Nostalgiker um 15 Uhr in der Rudolf-Oetker-Halle die Gelegenheit, diese frühe Form des Kinos zu erleben. Die Filme werden von Musikern des Wanderkinos begleitet. Mit diesen vier Highlights endet gleichzeitig das 34. Film+MusikFest. Weitere Informationen und Programm unter

[www.murnaugesellschaft.de](http://www.murnaugesellschaft.de)

## MINT-MITMACH-TAG

Wie die selbstverständlichsten Dinge unseres Alltags funktionieren erfahren Jugendliche beim MINT-Mitmach-Tag in Gütersloh. Am 23. November können die jungen BesucherInnen den Geheimnissen von Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik auf den Grund gehen. Sie lernen Unternehmen aus der Umgebung kennen, die mit ihnen experimentieren. Sie erleben Bühnenshows, kostenfreie Workshops und andere Angebote rund um die MINT Fächer. Die Jugendlichen haben ab 9.30 Uhr (bis 16 Uhr) im Carl-Miele-Berufskolleg in Gütersloh die Gelegenheit, Wissenschaft und Technik in Probierwerkstätten zu entdecken und aus Vorträgen und Beratungen Wissen mitnehmen, das cool ist. Die Teilnahme ist kostenlos. Empfohlen für Besucher ab 4 Jahren aufwärts.

[www.prowi-gt.de/mmt](http://www.prowi-gt.de/mmt)

EVANGELISCHES **KLINIKUM**Bethel

UK OWL UNIVERSITÄTSKLINIKUM OWL  
der Universität Bielefeld  
Campus Bielefeld-Bethel

**HIRNSTIMULATION UND DER UMGANG MIT GEFÜHLEN**  
Innovative Forschung zum Anfassen und Mitmachen  
**JUGENDLICHE FÜR STUDIENTEILNAHME GESUCHT**

Für ein innovatives Forschungsprojekt zum Einfluss von Hirnstimulation auf den Umgang mit Gefühlen suchen wir Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren ohne psychische Erkrankung oder mit (Verdacht auf) AD(H)S und Schwierigkeiten im Umgang mit Gefühlen. Wir bieten: Aufwandsentschädigung (50 Euro), psychologische Diagnostik und Beratung, 3 Termine à 2 Stunden.

**Kontakt:** Evangelisches Klinikum Bethel, Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Isabel Wrachtrup Calzado (M. Sc. Psychologin) | Tel. 0521 772-76965 | E-Mail: [forschung-kjp@evkb.de](mailto:forschung-kjp@evkb.de)

Bethel

( I D )

**DR. ISABEL DRERUP | MARLEN SEIDE\***  
FACHZAHNÄRZTINNEN FÜR KIEFERORTHOPÄDIE

Ob jung, ob alt, ob groß, ob klein -  
ein schönes Lächeln ist immer fein.

Wir bieten Ihnen das komplette Spektrum der Kieferorthopädie:  
Funktionskieferorthopädie, Behandlung mit festsitzenden, mit herausnehmbaren  
und mit innenliegenden Zahnspangen, Schienentherapie, uvm.

[www.kfo-drerup.de](http://www.kfo-drerup.de)

\* angestellt

## DEN HERMANN MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN



Gleich zu Beginn des Rundgangs wartet ein kurzweiliges Quiz zur Frage, wer Hermann wirklich war. Wissenswerte, überraschende Fakten zu Arminius müssen hier auf ihren Wahrheitsgehalt hin untersucht werden. Kleinen BesucherInnen leiht Hermann eine Miniatur-Ausgabe seines Schwerts, mit dem sie auf Entdeckungstour gehen können. Ein Spiel für die ganze Familie oder kleine Besuchergruppen bietet der Multi-Touchtable „Hermann Defender“: Gemeinsam müssen sie das Hermannsdenkmal vor Pflanzung, Verschmutzung oder Graffiti bewahren und Schutzschilder bauen.

Im Breitwandkino lädt Hermann die Gäste ein, gemeinsam mit ihm seine Geschichte nachzuvollziehen. Die kostenfreie App „Hermanneum“ rundet die Angebote in der Erlebniswelt ab.

[www.hermannsdenkmal.de/hermann-erleben/hermanneum/](http://www.hermannsdenkmal.de/hermann-erleben/hermanneum/)

Historie trifft Moderne. Unweit des Hermannsdenkmals in Detmold ist mit dem „Hermanneum“ eine innovative Erlebniswelt geschaffen worden, die mithilfe modernster digitaler Anwendungen sowie einem Breitwand-Kino die Geschichte des Denkmals und seines Vorbildes Arminius erlebbar macht. BesucherInnen können im „Hermanneum“ zwischen verschiedenen Ebenen wählen: Große, atmosphärische Darstellungen geben einen Überblick. Digitale Interaktionen erschließen einzelne Aspekte auf spielerische Art und Weise. Vertiefendes Wissen ist an den Themenstationen abrufbar. Beleuchtet werden dabei grundlegende Fragen: Warum wurde das Denkmal gebaut? Wer war sein Erbauer? Wie wurde es zum Wahrzeichen Lippes? Und wie ist es im Kontext anderer europäischer, mythischer Heldenfiguren einzuordnen? Vor allem Interaktion und sinnliches Erleben stehen im Mittelpunkt.

## LOBBY DER SCHÖNEN DINGE

Die Lobby der Volksbank in Ostwestfalen am Kesselbrink Bielefeld füllt sich am 12. Oktober wieder. Dort können die Besucher bei der Lobby der schönen Dinge Vielfalt und Kreativität erleben - mit selbstdesignten und handgemachten schönen Dingen aus Mode und Accessoires wie Schmuck und Taschen sowie Design- und Grafikobjekten, Drucken und Bildern. Auch wir von milkids sind mit einem Stand vertreten. Der Eintritt ist frei.

[www.volksbankinostwestfalen.de](http://www.volksbankinostwestfalen.de)



Wir beraten Sie gerne!  
silke.benter@bethel.de  
0521 144-1515

**Beratungsstelle**  
für Menschen mit erworbenen Hirnschädigungen

### Wir sind eine Beratungsstelle für

Kinder (ab Vorschulalter), Jugendliche, junge Erwachsene und Erwachsene mit erworbenen Hirnschädigungen (z. B. Schlaganfall, Schädelhirntrauma) sowie deren begleitende Personen.

### Wir bieten

individuelle, fachliche und kontinuierliche Unterstützung, um ein möglichst selbstständiges, eigenverantwortliches Leben führen zu können und die erforderlichen Hilfen zu erhalten.

### Wir gestalten die Kontakte

geme telefonisch, persönlich, per Videokonferenz oder (bei Bedarf) auch aufsuchend. Schwerpunktmäßig für Bielefeld/OWL.

v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel | Bethel.regional | Gadderbaumstraße 41 | 33602 Bielefeld



## Persönliche Schulbegleitung

Wenn der Schulbesuch für Kinder und Jugendliche aufgrund einer Behinderung, Krankheit oder Entwicklungsverzögerung gefährdet ist, unterstützt die Persönliche Schulbegleitung. Wir begleiten Ihr Kind individuell und in Abstimmung mit Lehrkräften und Sonderpädagogen.

T 05 21 . 52 001 - 500

E ps-verwaltung@gfs-bielefeld.de

Gesellschaft für Sozialarbeit Bielefeld e.V.

Am Zwinger 2-4, 33602 Bielefeld

[www.gfs-bielefeld.de](http://www.gfs-bielefeld.de)



## IHR. WIR. milkids Familienpicknick

Ach war das schön! Wir sind noch ganz beseelt von dem Sonntag, am 1. September, im Nordpark Bielefeld. Auch wenn schon wieder einige Wochen ins Land gegangen sind, so erinnern wir uns so gerne an diesen Nachmittag zurück - bei strahlendem Sonnenschein, an einem wunderbaren Fleckchen Bielefeld, mit fröhlichen entspannten Familien und tollen Partnern an unserer Seite. Das Team des Sportclubs Bielefeld 04/26 zauberte aus seinem Cargo-Bike jede Menge Spiel- und Sportgeräte hervor und Überraschungsgast Fiete, das Maskottchen der Bielefelder Bäder, sorgte für ein großes Hallo. Dank geht auch an die Stadt Bielefeld und an Limoment nicht nur für ihre köstliche Limonade, sondern auch die Liegestühle sowie an die zahlreichen HelferInnen vor und während des Picknicks. Es war uns ein Fest. WIR. IHR.

Fotos: milkids & minimeloveyou.com



# DEM GEHEIMNIS GROSSER AUF DER SPUR

Ich packe unseren Rucksack und nehme mit: viel zu trinken, eine paar Snacks, Sonnenschutz und Capys, Hammer, Meißel und Schutzbrille, eine große Portion Vorfreude und Aufregung. Denn wer mit einem richtigen Fossilienexperten (unser Sohn) zusammen lebt, der sucht immer auch in der Region nach neuen Möglichkeiten zum Spüren suchen, ausgraben und forschen.

So bin ich über Instagram auf den Natur- und Geopark „TERRA.vita“ und dessen Erlebnisweg „das Geheimnis großer Berg“ aufmerksam geworden. Unsere Neugierde war sofort geweckt. Also auf nach Halle/Künsebeck. Unser Ausflug führt uns auf eine rekultivierte Hausmülldeponie! Hier lagern etwa 1,7 Millionen Kubikmeter Abfälle. Doch keine Bange! Die Renaturierung des einstigen Müllberges lässt keine optischen Schlüsse mehr auf die ehemalige Nutzung dieser Ecke des Teutoburger Waldes bei Künsebeck schließen. Stattdessen lädt er jetzt wunderbar zum Wandern ein.



Die Natur hat sich das abgedichtete Gelände längst zurückerobert. Das gesamte Gebiet rund um die Deponie steht sogar unter Naturschutz. Es dominiert Kalkmagerrasen, Bäume gibt es hier keine. Die Zufahrt erfolgt über die Kalkstraße zum Kalkwerk und weiter daran vorbei. Ein paar Parkplätze befinden sich direkt vor dem Tor zur ehemaligen Mülldeponie, an die heute nur noch ein paar wenige Schlotte erinnern.

## Der Weg ist das Ziel

Es gibt eine sogenannte Naturblick- sowie eine Steinblick-Route, beide jeweils einen Kilometer lang gespickt mit mehreren Erlebnisstationen. Wir begeben uns auf den Steinsicht-Trial – in der Hoffnung das ein oder andere Geheimnis des Großen Berges zu lüften. Eine ein Kilometer lange Serpentine windet sich in einer Schleife nach oben. Die Wege sind nicht steil, dennoch muss man sich das Ziel erarbeiten. Vorbei an blühenden Diesteln entdecken wir verschiedene Tierspuren, sehen Greifvögel und Grashüpfer und kreuzen verschiedene Erlebnisstationen wie den Schaukasten mit historischen Fundstücken von versteinerten Muscheln oder Schnecken. Sie klären Kinder auf verständliche Art auf.

Unterwegs erfahren wir, warum hier überhaupt Fossilien von Ammoniten und Muscheln zu finden sind. In der Kreidezeit war die Region vom Meer bedeckt. Hier lassen sich 145 Millionen Jahre wie im Zeitraffer erleben. Dann ist unser junger Schatzsucher in seinem Element. Schutzbrille auf (unbedingt empfehlenswert) und dann wird nach passenden Stücken gesucht und gehämmert. Eine Ansammlung von größeren und kleineren Steinen, die mit Hammer und Meißel bearbeitet werden dürfen, liegt vor uns. Welche Schätze bergen wir heute? Welche Formationen „fischen“ wir aus dem fossilen Kreidemeer?

Eine Garantie gibt es nicht, fündig zu werden. Aber die Wahrscheinlichkeit ist sehr, sehr hoch. Stimmt. Kind glücklich, Eltern glücklich. Ein kurzweiliger Ausflug neigt sich dem Ende. Unser Tipp: Packt euch einen Rucksack - wie wir es getan haben – und ihr seid gut gerüstet für euer Abenteuer am großen Berg.



Simone Brüggenthies-Peitz

## INFO

Der „Große Berg“ ist täglich von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang geöffnet. Das Gelände ist nicht beleuchtet. Radfahren ist dort nicht erlaubt. Das Gebiet ist angebunden an den Hermannsweg.

Adresse: Kalkstraße 9, 33790 Halle-Künsebeck.

Der ausgewiesene Wanderweg ist mit Kindern gut zu meistern. Wer mit Kleinkind unterwegs ist, sollte vielleicht besser eine Babytrage oder Tuch zum Transport nutzen anstelle eines Kinderwagens. Es sei denn er hat größere Räder.

Schulklassen können sich im Rahmen einer geführten Tour Forscherrucksäcke ausleihen und nach Fossilien graben. Die Rucksäcke enthalten Hammer, Meißel, Schutzbrille, Handschuhe sowie eine Lupe und ein Bestimmungsbuch. Einzelne Forscherrucksäcke gibt es leihweise bei der Stadt Halle oder bei der Interessengemeinschaft Künsecker Bürger ([www.kuesnke.de](http://www.kuesnke.de)). Führungen können über die Umweltbildung der GEG, Gesellschaft zur Entsorgung von Abfällen Kreis Gütersloh, gebucht werden. Infos: [www.wertstoffwerkstatt.de](http://www.wertstoffwerkstatt.de) oder Telefon 02524/9307-416.a



## UNTERWEGS IM MOOR

Das DümmerWeserLand hat auch im Herbst einiges zu bieten: von ausgedehnten Spaziergängen in der Diepholzer Moorniederung, Niedersachsens best-erhaltener Moorlandschaft, spannenden Naturführungen bis hin zu Wandertouren in den Hügel- und Waldlandschaften der Dammer und Stemweder Berge. Ein Naturspektakel für die ganze Familie ist die Kranichrast. Bis zu 100.000 Kraniche können Ausflügler im Oktober und November live bei ihrem beeindruckenden Einflug in die Schlafplätze in Europas drittgrößtes Kranichrastgebiet erleben.

Spaß für die ganze Familie und Wissenswertes rund um die Moore bietet eine Fahrt mit einer der fünf Moor- und Feldbahnen. Bei schlechtem Wetter ein absolutes Muss: ein Besuch der spannenden Erlebniszentren der Region. Die Moorwelten in Wagenfeld-Ströhen locken mit einer interaktiven Multivisionsausstellung zu Moor und Klima und Entdeckerprogrammen für Kinder. Das Naturschutz- und Informationszentrum in Goldenstedt fasziniert mit einem schaurig-schönen Moortunnel und im Tor zum Moor in Uchte erfahren sie spannende Geschichten rund um Niedersachsens älteste Moorleiche „Moora“.





# Frühzeitige Kontrolle ist gut für die Augen



Kinder teilen ihren Eltern nicht genau mit, ob sie gut sehen oder nicht.

Prof. Dr. med. Klaus Rüter vom Berufsverband der Augenärzte Deutschlands e. V. spricht über Anzeichen von Augenerkrankungen und Behandlungsmöglichkeiten.



Als ich mit meinen Töchtern in der Grundschulzeit zum Augenarzt ging, wurde bei beiden eine Weitsichtigkeit entdeckt. Heute trägt meine jüngere Tochter eine Brille, während die große darauf verzichten kann. Ich habe mich gefragt, warum es bei Kindern nicht so einfach ist, die Sehfähigkeit einzuschätzen. Wir haben mit dem Augenarzt und Vertreter des Berufsverbandes der Augenärzte Deutschlands e. V., Prof. Dr. med. Klaus Rüter, gesprochen und Informationen zum Thema Kurz- und Weitsichtigkeit gesammelt. Er behandelt selbst viele Kinder in seiner Praxis.

## Wie stellen Eltern fest, dass sie mit ihrem Kind in eine augenärztliche Praxis gehen sollten?

Prof. Dr. med. Klaus Rüter: Kinder teilen ihren Eltern nicht genau mit, ob sie gut sehen oder nicht. Oft sagen sie bei Erkrankungen, dass sie Bauchschmerzen haben. Dabei kann es sich um einen fiebrigen Infekt handeln. So ist es auch beim Sehen. Ständiges Augenreiben kann durch Augenerkrankungen ausgelöst werden. Wenn Kinder unruhig sind, schnell ermüden, beim Basteln häufig die Lust verlieren, können das ebenfalls Hinweise darauf sein. Unbedingt sollte ein Augenarzt oder eine Augenärztin aufgesucht werden, wenn das Kind plötzlich schielt oder doppelt sieht, die Augen zittern oder ein Augenlid beim Kleinkind zufällt.



## Wie finden Eltern einen guten Augenarzt oder eine gute Augenärztin?

Zur Behandlung von Kindern gehört immer Empathie und Erfahrung. Wenn Eltern einen Augenarzt oder eine Augenärztin für ihr Kind suchen, können sie nachfragen, ob diese:r Kinder behandelt. Zudem arbeiten in diesen Praxen zumeist Orthoptist:innen.

## Was machen Orthoptist:innen?

Diese Fachkräfte untersuchen das Zusammenspiel beider Augen, stellen Schielen oder Zittern der Augen fest und schlagen Behandlungen vor. Was fast alle kennen, ist das Abkleben von einem Auge. Das ist wichtig für die Entwicklung eines sehgeschwachen Auges, denn das gut sehende Auge wird zeitweise abgeklebt.

## Was bedeutet Schwachsichtigkeit?

Das heißt, dass Kinder schlecht sehen, wir jedoch keine organische Ursache dafür finden. Es kann damit zusammenhängen, dass ein Auge schielt oder ein Auge besser sieht und damit das andere ausgeblendet und nicht richtig trainiert wird. Das kann auch bei unterschiedlichen Brillenstärken auf den Augen auftreten. Schwachsichtigkeit kann von Orthoptist:innen behandelt werden.

## Wann sollte eine solche Behandlung erfolgen?

Kinder sollten bereits im Kindergartenalter behandelt werden, da im Grundschulalter die Schüler:innen meist nicht mehr so viel Verständnis dafür haben. Ab dem sechsten Lebensjahr nimmt zudem die Behandlungsfähigkeit deutlich ab.

UFFENKAMP  
AUGENOPTIK

Die Entdeckerbrille für Kinder

Besuchen Sie unsere Kinderbrillen-Abteilung



Die Welt ist, was wir von ihr sehen.

[uffenkamp-optik.eu](http://uffenkamp-optik.eu)

Wertherstraße 274  
0521 10 08 08

33619 Bielefeld

[info@uffenkamp-optik.de](mailto:info@uffenkamp-optik.de)

## Wie entsteht Kurz- und Weitsichtigkeit?

Augenerkrankungen sind genetisch bedingt und dazu kommen noch äußere Einflüsse. Kinder werden meistens weitsichtig geboren und durch das Wachstum der Augen verringert sich diese im Normalfall. Kurzsichtigkeit fängt klassischerweise im Schulalter an. Wenn sie bereits vorher anfängt, ist das eine besondere Form. Diese sollte immer von einem Arzt oder einer Ärztin abgeklärt werden.

## DIE EXPERTEN FÜR KINDERAUGEN!

Wir sind die Expertinnen, wenn es um Kinderaugen geht! In der Brillenliebe bieten wir **umfassende Beratung** und maßgeschneiderte Lösungen, damit Ihr Kind die beste Sicht erhält. Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung und unser **Einfühlungsvermögen** für die Bedürfnisse junger Augen.



große Fassungsauswahl  
spezielle für Kinder



Kontaktlinsen für Kinder



Lösungen für die Kurzsichtigkeit bei Kindern

Brillenliebe

Brillenliebe Bielefeld - Obernstraße 32 - 33602 Bielefeld - [www.brillenliebe-Bielefeld.de](http://www.brillenliebe-Bielefeld.de) - 0521 96 87 39 60

## Wann sollten Eltern die Augen ihres Kindes untersuchen lassen?

Wenn in der Familie Augenerkrankungen wie Grauer Star oder starke Kurzsichtigkeit bekannt sind und die se nicht erst im Alter aufgetreten sind, dann sollten Eltern schon im ersten Lebensjahr einen Augenarzt aufsuchen. Ansonsten empfehlen wir, dass alle Kinder im Alter von 30 bis 42 Monaten von einem Augenarzt oder einer Augenärztin untersucht werden. In dieser Zeit liegt auch eine U-Untersuchung bei den Kinderärzt:innen, die Augenerkrankungen erkennen soll.



## Reichen die normalen U-Untersuchungen nicht aus?

Bei diesen Untersuchungen ist es nicht möglich, nicht stark ausgeprägte Augenerkrankungen festzustellen. Der Augenarzt oder die Augenärztin kann spezielle Instrumente und für die Diagnostik notwendige Augentropfen einsetzen und damit die genaue Dioptrienzahl der benötigten Sehhilfe bestimmen, auch wenn sich Kinder noch nicht dazu äußern können.

## Warum setzen Sie Augentropfen ein?

Sie erweitern die Pupille und sie lähmen die Möglichkeit, dass die Augenlinse die Dioptrienzahl ändert. Damit können wir gegebenenfalls die Brillenstärke bestimmen und das Auge genauer beurteilen, den Augenhintergrund besser sehen. Zudem setzen wir Spaltlampen ein, um das Auge zu untersuchen und den Augeninnendruck zu messen.

## Wie stellen Sie jedoch die genaue Sehstärke fest?

Wir nutzen die Skiaskopie, auch Schattenprobe genannt. Die Kinder bekommen Tropfen, die den Ziliarmuskel ruhigstellen. So können die Kinder weder bewusst noch unbewusst ihre Augen auf die Nähe einstellen. Mit dem Skiaskop durchleuchten wir die Pupille und sehen, wie das Licht von der Netzhaut zurückgeworfen wird. So stellen wir die richtige Brillenstärke fest und brauchen nicht die Mitwirkung der Kinder. Diese Untersuchung kann neben der Kurz- und Weitsichtigkeit auch Hornhautverkrümmungen bestimmen. Zur Anwendung kommen jedoch auch sogenannte Refraktometer, die die Brillenstärke anzeigen.

## Was können Eltern tun, damit die Augen der Kinder sich gesund entwickeln?

Für Groß und Klein ist es wichtig, nicht nur nah zu sehen, sondern auch in die Weite. Kurzsichtige Kinder sollten mindestens zwei Stunden im Tageslicht im Freien toben und spielen – für die Nicht-Kurzsichtigen ist das aber auch vielleicht keine schlechte Idee. Wenn das unter der Woche mit den zwei Stunden nicht gelingt, kann die Familie das mit einem Wochenende in der Natur gut ausgleichen. Zugleich sollten Eltern ihre Kinder korrigieren, wenn sie Bücher oder elektronische Geräte zu nah an die Augen führen. Der Abstand sollte mindestens 30, besser jedoch 40 Zentimeter betragen.

## Was ist besser: Brille oder Kontaktlinsen?

Bei starker Fehlsichtigkeit werden Kontaktlinsen bereits früh eingesetzt, sonst sind sie ab zwölf Jahren zu empfehlen. Kinder müssen dafür Hygiene beachten können, damit sich die Augen nicht entzünden. Brillen sind für kleine Kinder ansonsten die erste Wahl, und diese gibt es in allen Farben und Ausführungen, auch für kleine Sportler:innen besonders angepasste.

Hanka Meves-Fricke



## Tipps und Erklärungen für Eltern:

### Kurzsichtigkeit

Das Auge sieht nur Gegenstände in der Nähe scharf. Beim Blick in die Ferne entstehen unscharfe Bilder. Das liegt meistens daran, dass der Augapfel etwas zu lang ist.

### Weitsichtigkeit

„Weitsichtigkeit“ ist umgangssprachlich und heißt eigentlich „Übersichtigkeit“, auch Hyperopie genannt. Weitsichtige Kinder können ohne Brille in der Ferne und in der Nähe gut sehen, weitsichtige, die älter als 50 Jahre sind, jedoch weder weit noch nah. Beim Nahsehen, zum Beispiel beim Lesen, muss sich das weitsichtige Auge sehr anstrengen, sodass ab drei Dioptrien eine Brille empfohlen wird. Übersichtigkeit kann daran liegen, dass der Augapfel zu kurz ist.

### Sehshule und Orthoptik

Diese Begriffe werden synonym benutzt, obgleich Kinder in der Sehshule nicht lernen und daher dieser Begriff eigentlich veraltet ist. Orthoptist:innen behandeln Kinder, die spielen, eine Brille benötigen, eine Schwachsichtigkeit oder ein Augenzittern aufweisen oder andere Augenkrankheiten haben. Sie behandeln aber auch Erwachsene, insbesondere, wenn sie doppelt sehen.



## Ein Moment kann das ganze Leben verändern

# Neue Beratungsstelle für Betroffene mit einer erworbenen Hirnschädigung

Von jetzt auf gleich kann sich alles verändern: ein Sturz, Aufprall mit dem Kopf. So heftig, dass er zu einer Schädigung des Gehirns führt. Das bedeutet in der Folge nicht nur ein großer Einschnitt in das Leben der Betroffenen, sondern auch deren Umfelds. Die Stiftung Bethel hat mit der neuen Beratungsstelle „Weiterleben“ eine Anlaufstelle geschaffen, die betroffenen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen Unterstützung bietet. Hier finden sie nicht nur fachliche Beratung, sondern auch ein offenes Ohr und die Möglichkeit, gemeinsam neue Perspektiven zu entwickeln. In einer Zeit, in der das Leben plötzlich aus den Fugen geraten kann, setzt „Weiterleben“ auf Hoffnung und individuelle Begleitung auf dem Weg zurück in ein selbstbestimmtes Leben.

„Denn Betroffene, von jung bis alt, und deren sozialen Systeme stehen plötzlich vor großen Herausforderungen. Sie erleben tiefe Einschnitte in ihrer persönlichen, familiären und schulischen oder beruflichen Biografie“, sagt Katrin Klaphake, Projektleiterin der Beratungsstelle: „Beispielsweise verlieren sie die Fähigkeiten, die ihnen bisher ein selbstbestimmtes Leben ermöglicht haben. Selbst nach einer Rehabilitation können mögliche Beeinträchtigungen und Behinderungen, oft noch über Jahre, eine Vielzahl von komplexen Problemen hervorrufen.“ Die Beratungsstelle bietet Unterstützung und Hilfe, um mit den Folgen einer Hirnschädigung – verursacht beispielsweise durch einen Unfall, Schlaganfall oder neurologische Erkrankung – umzugehen und ein selbstbestimmtes Leben zu führen.

„Erwachsene mit erworbenen Hirnschädigungen sind mit den unterschiedlichen Symptomen und Veränderungen häufig überfordert. Kinder und Jugendliche sind eher verunsichert und belastet“, erklärt Klaphake. Hirnschädigungen bei Kindern und Jugendlichen entstehen z.B. durch Sauerstoffmangel nach Beinahe-Ertrinken, Beinahe-Erstickten oder aufgrund von Schädelhirntraumata – verursacht durch Sport- und Verkehrsunfälle, Sturz oder Schütteltrauma. Schon kleinste Verletzungen des noch in der Entwicklung befindlichen Gehirns können Beeinträchtigungen hervorrufen, deren Auswirkungen die gesamte spätere Entwicklung des Kindes betreffen. „Leider werden z.B. Verän-

derungen im Verhalten viel zu häufig auf pädagogische oder psychische Probleme zurückgeführt und demzufolge falsch behandelt.“ Das Team um Katrin Klaphake und Silke Benter bietet individuelle, zeitnahe, professionelle und neurokompetente Beratung und Unterstützung ab Krankheitsbeginn. Das Angebot von „Weiterleben“ umfasst nicht nur eine Beratung für alle Betroffenen und deren Familien, Freundinnen und Freunde, Lehrerinnen und Lehrer, sondern auch für andere soziale Systeme, wie z. B. Sportvereine. Die Beratungsstelle dient als Anlaufstelle, um die einschneidenden Veränderungen zu thematisieren, Probleme zu fokussieren und bei der Bewältigung zu unterstützen. Daneben bietet sie Orientierungshilfe im Versorgungs- und Sozialsystem, insbesondere um die soziale, schulische und berufliche Integration und Teilhabe zu fördern und sicherzustellen. „Weiterleben“ bündelt die Angebote und Dienste und weist den direkten Weg zu spezialisierten Angeboten für die Betroffenen.



### Kontakt Beratungsstelle „Weiterleben“

v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel  
Bethel.regional  
Gadderbaumerstraße 41  
33602 Bielefeld  
silke.benter@bethel.de  
Tel.: 0521 144-1515  
www.weiter-leben.de



### IKK Meine Familie

Vom IKK Bonus über den Hautcheck bis zu U10-, U11- und J2-Vorsorgeuntersuchungen:  
[ikk-classic.de/meine-familie](http://ikk-classic.de/meine-familie)

**ikk classic**  
Ihre Gesundheit. Unser Handwerk.



# Ackern für die Ernährungswende

Auf dem Acker der Solidarischen Landwirtschaft (Solawi) Ackervielfalt in Lage-Hagen herrscht Betrieb. Die Beete sind dicht bewachsen mit einer Auswahl an Gemüsekulturen und Blumen: von Möhren über Bohnen und Rotkohl bis zu Zucchini. Aber auch Ringelblumen, Sonnenblumen, Malven und Cosmeen leuchten in der Spätsommersonne. Mittwochs wird geerntet, donnerstags das Bio-Gemüse verteilt.

Was ist die Solawi? Hier teilt sich eine Gruppe von Menschen zusammen mit einem landwirtschaftlichen Betrieb oder Gärtnerei das Risiko der Erzeugung von lokalen Lebensmitteln. Die Ernte-Teilenden zahlen monatliche Beiträge, die die Produktionskosten – wie Saatgut, Jungpflanzen und das Gehalt der Gärtnerin - abdecken. Im Gegenzug gehört ihnen die Ernte, die wöchentlich verteilt – und auch immer von einer Ackerpost mit vielen Informationen rund um den Acker und die Zubereitung des Gemüses begleitet – wird.

Durch die Regionalität sind die Wege kurz, das Gemüse frisch und es wird viel Verpackungsmüll vermieden. Lebensmittelverschwendung gibt es praktisch nicht – denn alles, was geerntet wird, landet in den bunten Erntekisten der Mitglieder – und das nun schon in der dritten Saison. 2022 wurde die Acker- vielfalt in Lage als Genossenschaft gegründet. Die rund 90 Mitglieder der Genossenschaft bewirtschaften aktuell rund 0,5 ha biozertifizierten Gemüseacker. In diesem Jahr wurde noch eine Streuobstwiese im Dorf gepachtet. Damit wird das Gemüseangebot der Gemeinschaft noch um Apfelsaft und Streuobst ergänzt.



Nahezu jeden Samstag während der Anbau-Saison treffen sich die Mitglieder in wechselnden Gruppen und helfen auf dem Acker mit – alle genießen das gemeinsame Anpacken und schmieden beim Jäten und Ernten immer wieder neue Ideen für die Weiterentwicklung des Angebotes auf und rund um den Acker in Lage. Den Mitgliedern ist es wichtig, allen Menschen die Teilhabe an ihrer Solawi und damit den Zugang zu gesunden Lebensmitteln zu ermöglichen. Neben flexibleren Beitragsmodellen will die Genossenschaft auch die Einrichtung von Abholpunkten in der Umgebung von Lage testen.

Im kommenden Jahr soll es auch ein Kinderbeet geben, in dem die jüngsten Mitglieder sich im Anbau von Radieschen und Möhren ausprobieren – und den Regenwürmern und Käfern bei der Arbeit zuschauen - können. Das Anpflanzen von Naschhecken aus Beeresträuchern steht ebenfalls ganz oben auf der To-Do-Liste. Denn die Mitglieder lieben es, „ihren“ Acker, der neben dem Gemüse auch vielen Nützlingen ein Zuhause gibt, gemeinsam weiterzuentwickeln.

So gestalten sie ganz nebenbei zusammen mit ihrer Gärtnerin eine Idee für eine zukunftsfähige, vielseitige Landwirtschaft – aber auch einen beliebten Treffpunkt für Jung und Alt.

Die Idee der Solidarischen Landwirtschaft und auch das Modell einer gemeinschaftsgetragenen Wirtschaftsweise sind nicht neu. Sie gelangte in den 1970er Jahren von der Schweiz in die Welt. Wer sich das Konzept aus der Nähe ansehen möchte, findet auf der Webseite Termine für Ackerführungen und weiteren Aktivitäten in Lage. Am 3. Oktober ist die Solawi Ackervielfalt beim Maus-Türöffner-Tag dabei – auch hier kann das Motto „ZusammenTun“ hautnah erlebt werden.

www.solawi-ackervielfalt.de

**ACKERVIelfALT**

**GEMEINSAM FÜR DIE ERNÄHRUNGSWENDE.**  
NACHHALTIG. REGIONAL. UNABHÄNGIG. VIELFÄLTIG.

**Solidarische Landwirtschaft Ackervielfalt eG**  
Fröbelstraße 4 | 32791 Lage-Hagen  
[www.solawi-ackervielfalt.de](http://www.solawi-ackervielfalt.de)

## 15. Oktober: Internationaler Händewaschttag

Die Zeit der Rotznasen steht uns wieder bevor. In der kalten Jahreszeit verbreiten sich Infektionen wie Erkältung oder Grippe besonders leicht. Hygiene hilft, sich und andere zu schützen. Daran erinnert der Internationale Hände-Waschttag am 15. Oktober. Den hatte die Weltgesundheitsorganisation (WHO) bereits 2008 erklärt. Denn nicht erst seit Covid wissen wir, dass die Ausbreitung von Viren auf diese einfache Art und Weise eingeschränkt werden kann.

Beim Husten und Niesen werden über Speichel und durch die Nase viele, viele Krankheitserreger verteilt, die über die Luft an die Schleimhäute von Nase, Mund oder Augen anderer Menschen gelangen und krank machen können. Aber auch über die Hände werden die „Krankmacher“ weitergereicht. Auf diesem Weg kommen wir mit vielen Keimen in Berührung. An Türklinken, am Einkaufswagen, beim Händeschütteln. Fassen wir uns anschließend ins Gesicht können die Krankheitserreger in den Körper gelangen.

Mit Wasser und Seife und gründlichem Waschen der Hände kann die Verbreitung jedoch unterbunden werden. Die Anzahl der Erreger zumindest verringert werden. Jedoch nur wenn die Hände gründlich eingeseift und gewaschen werden - insbesondere beim Nachhausekommen, vor dem Essen, nach dem Toilettengang, nach dem Naseputzen sowie bei Kontakt mit Erkrankten. Gründliches Händewaschen dauert 20 bis 30 Sekunden. Und beim Husten oder Niesen nicht die Hand vors Gesicht halten, sondern ein Taschentuch oder die Armbeuge vor Mund und Nase halten.

red

**Kieferorthopädie im Herzen Bielefelds für Kinder und Erwachsene**

mit Herz, Empathie und Verstand!

Wir freuen uns auf Sie!  
Ihre Dres. Julia und Ivan Rako mit Team

**LOGOPÄDISCHE PRAXISGEMEINSCHAFT**  
im Gesundheitszentrum am Franziskus Hospital

PETRA FRÜHLING | ANDREA JUNKER | ANDREA MUCHE

DIAGNOSTIK · BERATUNG · THERAPIE  
bei kindlichen Sprech- und Sprachstörungen, Stimmstörungen, Hörstörungen, Sprech- und Sprachstörungen bei neurologischen Erkrankungen, Schluckstörungen, Redeflussstörungen

Tel. 0521/12 22 62 · [www.logopaedie-in-bielefeld.de](http://www.logopaedie-in-bielefeld.de)



LOGOPÄDIE am Alten Markt  
fon 0521 . 96 877 177  
[logopaedie-am-alten-markt.de](http://logopaedie-am-alten-markt.de)

LOGOPÄDIE AM NORDPARK  
fon 0521 . 988 63 770  
[logopaedie-am-nordpark.de](http://logopaedie-am-nordpark.de)

LOGOPÄDIE am Sennefriedhof  
fon 0521 . 33794676  
[logopaedie-am-sennefriedhof.de](http://logopaedie-am-sennefriedhof.de)

**Gutes aus der Region: Mey's Rapsöl**

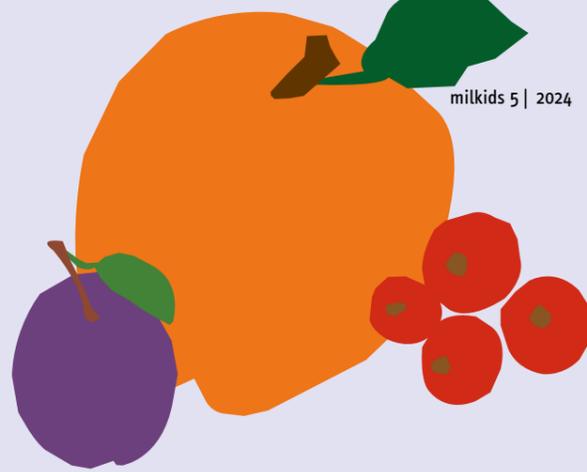
- kaltgepresst und richtig gesund
- umweltfreundlich in Glasflaschen
- auch 2024 DLG prämiert
- erhältlich im Handel und Bauernmärkten

Ein Produkt aus OWL für OWL – für unsere Kinder eine Welt mit Zukunft!

**Mey'S Rapsöl Manufaktur**  
www.meys-rapsol.de  
Landwirtschaft  
Meyer zu Stieghorst  
Telefon: 0171.310 92 53

# Saison für Obst und Gemüse

Klar könnten wir das ganze Jahr über Erdbeeren essen. Wenn wir wollten. Aber wollen wir das wirklich? Ist es nicht viel leckerer Obst oder Gemüse dann zu essen, wenn es Saison hat. Dann ist die Vorfreude darauf um so schöner, das Angebot größer, der Preis niedriger und die Klimabelastung geringer. Jede Gemüse- und Obstsorte hat ihre eigene Saison. Quelle Verbraucherzentrale



milkids 5 | 2024

	Apfel	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Aprikose	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Birne	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Heidelbeere	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Erdbeere	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Himbeere	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Johannisbeere	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Esskastanie	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Kirsche	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Pfirsich	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Pflaume	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Rhabarber	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Stachelbeere	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Traube	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Walnuss	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez

## Heimisches Obst

Lagerware

Freilandprodukte

milkids 5 | 2024

	Blumenkohl	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Bohnen	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Brokkoli	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Erbsen	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Grünkohl	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Gurke	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Kartoffeln	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Kohlrabi	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Kopfsalat	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Kürbis	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Lauch	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Möhren	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Radieschen	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Rote Beete	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Sellerie	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Spargel	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Kohl	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Zucchini	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	Zwiebeln	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez

## Heimisches Gemüse



Im Familienalltag Wasser statt gesüßten Säften den Vorrang geben

# Weniger Zucker ist mehr



Trinken ist wichtig. Mit genügend Flüssigkeit kann der Körper optimal funktionieren – eine gute Basis, um fit zu sein für Schule, Beruf und Alltag. Am besten für den Körper ist Wasser. Ein Durstlöscher mit null Kalorien. Im Gegensatz zu Getränken wie Limonaden, Eistees und Nektare oder spezielle Kindergetränke. Sie enthalten viel Zucker und damit viele Kalorien. Eine gerade von Foodwatch veröffentlichte Marktstudie macht deutlich, wie stark Getränke für Kinder in Deutschland mit Zucker überladen sind. Von den 136 getesteten Produkten enthielten 86 Prozent mehr als fünf Gramm Zucker pro 100 Milliliter. Demnach konsumiert ein Kind bei einer Menge von 250 Milliliter eines solchen Getränks bereits knapp 20 Gramm Zucker. Das entspricht fast 80 Prozent der maximalen Tagesmenge von 25 Gramm.

Diese Menge wird vom Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ) als Limit empfohlen und durch nur ein einziges Getränk schon fast ausgeschöpft. Barbara Bitzer, Sprecherin des Wissenschaftsbündnisses Deutsche Allianz Nichtübertragbare Krankheiten (DANK) und Geschäftsführerin der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), kritisiert: „Süß, süßer, krank! Die Ergebnisse der foodwatch-Studie zeigen in erschreckender Weise, dass ein Großteil der Getränke, die gezielt an Kinder vermarktet werden, überzuckert ist. Die Konsequenzen daraus sind hinlänglich bekannt: Übergewicht, Diabetes und Herzerkrankungen nehmen in beängstigendem Maße zu und ein wesentlicher Treiber dieser Entwicklung sind süße Getränke.“

Denn: Getränke machen eigentlich nicht satt. Wir essen also nicht weniger, sondern nehmen durch die Wahl des Getränkes – außer bei Wasser – noch zusätzliche Kalorien zu uns. Das kann die Entwicklung von Übergewicht fördern und den Schmachter auf Süßes noch verstärken.

## Das steckt in 1 Glas mit 150 ml Flüssigkeit:

(Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA)

Sieht man sich jetzt die Trinkmengen-Empfehlungen für Kinder an, dann lässt sich nachvollziehen, wie Säfte oder andere gezuckerte Getränke kalorienmäßig zu Buche schlagen: 800 ml Trinkmenge wird für 4-6 Jährige empfohlen, 900 ml für 7-9 Jährige und 1000 ml für 10-12 Jährige. (Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA).

Der beste Durstlöscher bleibt Wasser – ganz gleich ob Wasser aus der Leitung oder Mineralwasser. Trinkwasser ist stets verfügbar, wird streng kontrolliert und ist günstig. Auch ungesüßte Früchte- oder Kräutertees sind geeignet. Kleine Kinder mögen es zwar süß, aber: „Kinder haben die Fähigkeit, Vorlieben für Lebensmittel zu lernen, die ihnen zur Verfügung gestellt werden. Auf diese Weise können Eltern die angeborene Vorliebe für süßen Geschmack bei ihrem Kind durch seine Erfahrung mit anderen Lebensmitteln bereits in der frühen Kindheit teilweise beeinflussen“, so Kinder- und Jugendarzt Dr. Ulrich Fegeler: „Später lassen sich diese schwer wieder ändern.“

Eltern können also maßgeblich Einfluss nehmen und Vorbild sein, indem sie Wasser zum Standardgetränk in der Familie machen. Das heißt nicht, dass Säfte oder Limonaden ganz gestrichen sein sollten – doch sind sie keine Durstlöscher.

### DIE DOSIS MACHT'S

Zucker ist in Verruf geraten, wird verantwortlich gemacht für eine Reihe von Krankheiten wie Übergewicht oder Fettleber. Doch Zucker per se ist nicht schlecht. Der Körper braucht ihn sogar. Zucker aus Obst oder Gemüse ist ein wichtiger Energie- und Ballaststofflieferant. Doch Zucker, der Lebensmitteln beigemischt wird, ist in großen Mengen konsumiert schädlich. Zugewetzter Zucker steckt in vielen Produkten – nicht nur in Süßigkeiten, sondern auch in Lebensmitteln, wo man es nicht direkt vermuten würde wie Soßen, Konserven oder Fertiggerichten.



## SO WERDEN AUS KINDERN TYPEN

### Weniger bemuttern und bevatern – selber tun macht tüchtig

Eltern wünschen sich, dass ihre Kinder sich möglichst optimal entwickeln. Sie sollen bereits vor dem Schulstart möglichst viel wissen und können. In der Schule sollen sie gute Noten und das Abitur erreichen, damit sie später vielleicht eine akademische Karriere einschlagen können. Vielleicht sollen sie auch einfach nur eine unbeschwertere und glückliche Kindheit mit möglichst wenig Pflichten erleben. Der spätere Lebenserfolg der Kleinen jedenfalls ist fast allen Müttern und Vätern ein Herzensanliegen. Darum nehmen sie ihren Kindern oftmals Aufgaben ab, die diese durchaus selbst erfüllen könnten. Aber ist das ein Problem?

### Erfolgsleben und Selbstwert

Wenn wir Kindern Tätigkeiten abnehmen, die sie eigentlich selbst bewältigen können, machen wir es ihnen bequem. Viele Menschen verbinden damit ein positives Gefühl, aber nur, weil sie nicht wissen, dass derlei Verwöhnung in der Kindheit den Aufbau eines positiven Selbstwertgefühls behindert. Seine Grundlage besteht im Erleben von „Selbstwirksamkeit“. Selbstwirksamkeitserleben ist mit dem Bewusstsein verbunden, dass ich mir meinen Erfolg selbst zuschreiben habe. „Selber tun macht tüchtig“ ist das entsprechende Motto dafür. Eigene Erfolgserfahrungen stärken die Erkenntnis, selber etwas lernen und tun zu können. Genau das ist die Basis für die Entwicklung von Leistungsmotivation. Nur wer aufgrund seiner Erfolgserfahrungen weiß, dass sie oder er etwas kann, entwickelt Selbstwert. Wenn wir Kindern – auch in bester Absicht – Gelegenheiten der Eigenaktivität nehmen, nehmen wir ihnen die Chance auf Erfolgsleben. Dann können sie die Erfahrung, etwas zu können, nicht machen. Damit können sie auch kein Zutrauen in ihre eigenen Fähigkeiten entwickeln und lernen nicht, sich realistische Ziele zu setzen.

### Eigene Erfahrungen

Als ich selbst Kind war, hörte ich oft genug die Aufforderung: „Geh raus, spielen!“ Mein Vater war beruflich gebunden und meine Mutter hatte im Haushalt mit sechs Kindern so viel zu tun, dass sie froh war, wenn ich sie nicht beanspruchte. Also spielte ich vor und um das Haus, was in unserem kleinen Dorf ohne Gefahr möglich war. Oft waren andere Kinder draußen, manchmal aber hatte ich auch keine Gesellschaft und erkundete alleine meine Beschäftigungsmöglichkeiten. So konnte ich jede Menge Erfahrungen sammeln und meinen Selbstwert entwickeln.

Kinder brauchen viele unbeobachtete Situationen, in denen sie eigenständig handeln können. Das zu erleben fördert ihre Erkenntnis, Fähigkeiten zu haben. Sie müssen ausprobieren, was geht und was (noch) nicht. Sie müssen die Erfahrung machen, dass es oftmals mehrere oder gar viele Versuche braucht, bis man etwas hinbekommt, was beim ersten Mal noch nicht klappte. Deswegen ist es gut, wenn Kinder nicht nur unter Beobachtung spielen, sondern auch Gelegenheiten haben, ganz eigenständig zu spielen. „Das Spiel ist die Arbeit des Kindes“, wusste schon Maria Montessori.

### Verantwortung lernen

Kinder brauchen also eigene Bereiche, um selbstständig werden zu können. Aber das heißt natürlich nicht, dass Eltern sich nicht mehr um sie kümmern sollten. Unser Nachwuchs soll gerne bemuttern und „bevatern“ werden – es gibt genügend Gelegenheiten, wo das sinnvoll ist. Aber das Ziel sollte immer die Selbstständigkeit sein. So, wie man den Weg zur Schule mit dem Kind einübt, um es dann ein paar Mal mit 50 Meter Abstand aus der Ferne zu begleiten, bevor es ganz alleine geht, so sollte es nach und nach in viele Handlungsbereiche hineinwachsen. Verantwortung muss man lernen, um sie übernehmen zu können. Auf diese Weise werden Kinder Typen – Menschen also, die einen eigenen Kopf haben und selbstbewusst ihren Weg durchs Leben nehmen - ohne egozentrisch zu sein. Dass wir unseren Liebling trotzdem ab und zu mal verwöhnen, das schadet nicht nur nichts, sondern tut ihm wie uns nur gut.



1 Glas Wasser  
0 Stücke Würfelzucker / 0 Kalorien



1 Glas Fruchtschorle (50% Fruchtanteil)  
2,5 Stücke Würfelzucker / 30-38kcal



1 Glas Energy-Drink, Apfelsaft pur, Limonade, Eistee  
5 Stücke Würfelzucker / 60-75 kcal



1 Glas Fruchtnektar, Traubensaft  
7 Stücke Würfelzucker / 90 – 105 kcal



## INTERAKTIVER VORLESESPASS

In diesem Buch gibt es keine Drachen! Moment, ist das wirklich so? Da war doch einer, genau hier, oder nicht? Ach, auf dem Dachboden hat er sich versteckt! Wie, er ist gar nicht allein? Komm, wir schütteln das Buch einmal kräftig, mal schauen, was dann passiert!

Donna Lambo-Weidner hat eine humorvolle, interaktive Geschichte geschrieben, die zum Entdecken anregt. In Carla Haslbauers frechen, wuseligen Illustrationen finden sich viele Details und metafiktionale Anspielungen.

Carla Haslbauer, Donna Lambo-Weidner  
**Es gibt keine Drachen in diesem Buch**  
32 Seiten Nord Süd Verlag  
ISBN 978-3-314-10655-2  
ab 4 Jahren, 17 Euro



## AUFBRUCH UND GERECHTIGKEIT

Ich bin in der Ringelblumengruppe, wir wohnen in dem Haus mit den roten Fensterläden. Die Primeln wohnen gegenüber. Und hinten im Baum wohnt die Schäfin. Es ist fast wie in der Kita, nur dass man nicht abgeholt wird. Hier macht alles Spaß. Wir springen Trampolin, wir machen Purzelbäume, wir malen tolle Bilder. Die Schäfin hat immer gute Ideen für uns. Die Primeln schälen solange Kartoffeln oder waschen unsere Socken. Das muss ja auch gemacht werden.

Eine packende Parabel über Gerechtigkeit.

Pija Lindenbaum  
**Der erste Schritt**  
48 Seiten Klett Verlag  
ISBN 978-3-95470-276-3  
ab 5 Jahren, 18 Euro



## WUNDERBAR SCHAURIG

Bellwider Rückwelder ist ein Schaf. Er frisst für sein Leben gern Brombeeren. Doch im Wald, wo die saftigsten Beeren wachsen, lauern hungrige Wölfe. Kurzerhand schneidert sich Bellwider einen Wolfsanzug. Die Täuschung funktioniert, und Bellwider wird in den Kreis der Wölfe aufgenommen. Doch dann bekommt seine Verkleidung Risse. Als Bellwider schon mit seinem Leben abgeschlossen hat, erlebt er eine Überraschung: Keiner der anderen Wölfe ist, was er zu sein vorgibt.

Sid Sharp setzt sich mit diesem Debüt selbstbewusst über Genre Grenzen von Bilderbuch und Graphic Novel hinweg. Die Geschichte von Bellwider Rückwelder stellt das Sprichwort vom Wolf im Schafspelz auf den Kopf. Erst wenn wir unsere Masken fallen lassen und uns verletzlich zeigen, werden echte Begegnungen möglich.

Sid Sharp  
**Der Wolfspelz**  
136 Seiten Nord Süd Verlag  
ISBN 978-3-314-10663-7  
ab 6 Jahren, 22 Euro



## UMWELTKRIMI FÜR AUFGEWECKTE

Mitten in der Nacht passiert Unglaubliches: Ein zitternder, bibbernder Oktopus flüchtet sich zu Pepe ins Zimmer! Der Oktopus kann zwar nicht sprechen, aber über Farben und Formen kommunizieren. Und Pepe findet schnell heraus, dass es sich bei seinem neuen Freund um den ranghöchsten Diplomaten der Weltmeere handelt: Er soll in Europa ein generelles Plastikverbot bewirken. Doch die Müllmafia ist ihm dicht auf den Tentakeln und will genau das um jeden Preis verhindern. Der Oktopus braucht Hilfe – Pepes Hilfe!

Ein Wettlauf gegen die Zeit beginnt. Dass ihre Flucht sie bis ans Südpolische Meer führen wird, kann Pepe noch nicht ahnen... Ein fast nicht erfundener Umweltkrimi, ein rasanter Roadtrip und die Geschichte einer außergewöhnlichen Freundschaft.

Stepha Quitterer, Claudia Weikert  
**Pepe und der Oktopus auf der Flucht vor der Müllmafia**  
528 Seiten Gerstenberg Verlag  
ISBN 978-3-8369-6119-6  
ab 10 Jahren, 20 Euro



## SCHRÄG UND UNTERHALTSAM

Ein Hochhaus mit 12 Stockwerken mitten auf einer Insel abgeschieden vom Rest der Welt? Kaum vorstellbar für Dagny und ihren Bruder Ingo. Sie leben mit ihren Eltern zusammen, treffen Freunde und haben täglich Zugriff auf soziale Medien. Zum Ende der Sommerferien möchten sie ihre „Insel-Oma“ besuchen.

Doch Insel-Oma ist gar nicht erfreut über den Besuch. Sie ist sauer auf Dagnys Vater – ihren Sohn – weil er damals die Insel verlassen hat. Hier ist alles völlig anders, als Dagny und Ingo es kennen. Alle Einwohner leben in einem Hochhaus mit 12 Stockwerken. Jeder muss einen Teil zur Gemeinschaft beitragen. Dagny möchte am liebsten wieder gehen, doch die nächste Fähre legt erst im Mai wieder an. Als ob das nicht Strafe genug wäre, passieren seltsame Dinge und natürlich werden sie als „die Neuen“ verdächtigt.

Arndís Thórarinsdóttir  
Hulda Sigrún Bjarnadóttir  
**12 Stockwerke. Mein unglaubliches Zuhause am Ende der Welt**  
318 Seiten Arena Verlag  
ISBN 978-3-401-60701-6  
ab 10 Jahre, 16 Euro



## TAGEBUCH EINES TEENAGERS

Jeden Tag trifft sich eine Gruppe von Freunden zum Skaten auf dem Skatepark, für Ari, die Protagonistin, eine lebensrettende Aktivität. Sie kann sich kaum an ein Leben ohne Skateboard erinnern. Nach einer bewegten Kindheit scheint sie zufrieden zu sein, allein mit ihrem Vater Bob zu leben, mit ihrer Lehre in einem Malerbetrieb und mit ihren Skater-Kumpels, die sie als »eine von den Jungs« betrachten. Doch dann taucht ein neuer Junge im Skatepark auf, der ziemlich beeindruckende Tom.

Als dann auch noch Aris Mutter zurück in die Stadt kommt, wird ihr Leben komplett auf den Kopf gestellt: Ist sie wirklich glücklich damit, dass sie immer als eine der Jungs gesehen wird? Und hat ihre Mutter eine zweite Chance verdient?

Eva Rottmann  
**Kurz vor dem Rand**  
192 Seiten Jacoby & Stuart  
ISBN 978-3-96428-188-3  
ab 13 Jahren, 16 Euro



## ZWEI GESCHICHTEN, VIER SCHICKSALE

1947/48: Die 15-jährige Jüdin Tessa kommt als Halbwaise nach Jerusalem und begegnet dort Mo, einem arabischen Jungen, der seinen Vater bei einem Terroranschlag verloren hat. Zwischen den beiden entsteht eine zaghafte Freundschaft, doch in den Wirren der Staatsgründung verlieren sie sich aus den Augen.

2023: Die 18-jährige Anat hat gerade ihren Wehrdienst angetreten und trifft nach einer Übung im Westjordanland auf den jungen Palästinenser Karim. Anfangs sind beide wie gelähmt vor Angst. Doch dann beginnen sie miteinander zu sprechen und stellen fest, dass sie mehr verbindet, als sie gedacht hätten.

In ihrem Romandebüt verknüpft Anja Reumschüssel vier Lebenswege auf zwei Zeitebenen. Sie erzählt die Geschichte des Nahostkonflikts von den Anfängen des Staates Israel bis in die Gegenwart.

Anja Reumschüssel  
**Über den Dächern von Jerusalem**  
336 Seiten Carlsen Verlag  
ISBN 978-3-551-58514-1  
ab 14 Jahren, 16 Euro



## KOMPASS KINDER-MEDIZIN

Ist es normal, dass ein Kind jeden Kita-Virus mitnimmt? Ab wann wird Fieber gefährlich? Gegen welche Krankheiten sollte ich mein Kind impfen lassen? Und warum?

Diese und viele andere Fragen junger Eltern beantworten die Ärzte Florian Babor und Nibras Naami. Dabei vermitteln sie die fünf essenziellen Säulen der Kindergesundheit und nehmen nicht nur Klassiker wie „Ernährung“ oder „Bewegung“ in den Blick. Sie widmen sich genauso Themen wie der kindlichen Psyche oder der Prävention während der Schwangerschaft. Das Buch ist ein umfassender Ratgeber für alle, die ihren Sprösslingen den gesunden Start ins Leben erleichtern möchten. Von den Machern des Erfolgspodcasts „Hand Fuß Mund“.

Nibras Naami, Florian Babor  
**Kompass Kindermedizin**  
448 Seiten dtv  
ISBN 978-3-423-35223-9  
14 Euro

## Spiel des Jahres



## ZWEI PERSONEN AM BRETT

Bereit zur Landung? In dem kooperativen Spiel schlüpft ihr zu zweit in die Rollen einer Pilotin und eines Co-Piloten, die gemeinsam ein Flugzeug steuern. Ziel ist es, das Flugzeug sicher auf verschiedenen Flughäfen weltweit zu landen. Dafür müsst ihr eure Würfel geschickt den richtigen Feldern im Cockpit zuordnen, um das Flugzeug auszubalancieren, die Geschwindigkeit zu kontrollieren, die Landeklappen und das Fahrwerk auszufahren und den Tower zu kontaktieren. Stellt sicher, dass der Flugraum auch tatsächlich frei ist und verfehlt ja nicht die Landebahn! Von Montreal bis Tokio - jeder Flughafen hat seine eigenen Landebedingungen. Beweist euer Können als eingespieltes Team am Steuer des Jumbo-Jets.

### Begründung der Jury:

„Sky Team“ überzeugt spielerisch, atmosphärisch und thematisch auf ganzer Linie. Die kurzen Partien sind im Erfolgsfall hoch belohnend und kitzeln bei einer missglückten Landung, es sofort erneut zu versuchen. Mit jedem neuen Versuch pendeln sich beide Rollen besser aufeinander ein, lernen gemeinsam, wie die Kommunikation ohne Worte gelingt und meistern so auch die schwierigeren Module.

Sky Team  
für 2 SpielerInnen, ab 12 Jahren, Kosmos  
Spieldauer 20 Minuten, 29,99 Euro

## AN DEN SCHATZ GELANGEN

Eine magische Schatztruhe lockt mit dem Ziel: Die Schatztruhe öffnen, um an die Edelsteine zu gelangen. Doch die Schlüssel sind auf einem langen Weg verteilt und nur manche öffnen die Truhe tatsächlich. Aber selbst wenn der Schlüssel nicht passt, kann er später im Spiel noch helfen. Wer öfter würfelt, um weiter nach vorn zu gelangen, erhält einen größeren Teil des Schatzes – wer sich verzoockt, geht nicht nur leer aus, sondern verschafft der nächsten Person einen Vorteil. Risikoabwägung und Spannung gehen Hand in Hand, wenn die Kinder vor der Entscheidung stehen, ob sie einen Schlüssel probieren oder doch auf den nächsten Würfelwurf hoffen – auch wenn sie dann leer ausgehen könnten.

### Begründung der Jury:

Eine Schatztruhe, die sich nur manchmal öffnen lässt, und glitzernde Edelsteine – damit zieht „Die magischen Schlüssel“ die Kinder sofort in seinen Bann. Das großartige Material wird nur durch die spannende Risikoabwägung und das überaus positive Spielgefühl übertrumpft. Mit vielen guten Regelentscheidungen hat das Autorenteam ein außergewöhnliches Kinderspiel geschaffen, zu dem die Kinder gern zurückkehren.

Die magischen Schlüssel  
für 2-4 SpielerInnen, ab 6 Jahren, Game Factory / Happy Baobab  
Spieldauer: ca. 15 Minuten, ca. 30 Euro

## Kinderspiel des Jahres





© Wild Bunch

## ALLES FÜR DIE KATZ – NEUN LEBEN SIND NICHT GENUG

Start: 10. Oktober

Beckett ist ein verwöhnter und egoistischer Kater, der die liebevolle Fürsorge seines Frauchens Rose für selbstverständlich nimmt und einfach das beste aller Katzenleben lebt. Während die engagierte Studentin Rose dafür kämpft, die weltweite Bienenpopulation zu retten, verliert Beckett bei einem seiner unbedachten Streiche sein neuntes und letztes Leben. Im Himmel erhält er jedoch eine göttliche Chance: Er bekommt neun weitere Leben gewährt. Doch Beckett freut sich zu früh, denn: Er wird nicht als Katze in seinen gewohnten Komfort zurückkehren! Für ihn beginnt eine Reise durch neun tierisch aufregende Leben, die ihm ungeahnte Erkenntnisse verschaffen. Manchmal liegt die beste Version von einem selbst eben noch in der Zukunft ... und nicht faul auf dem Sofa.



© Neue Visionen Filmverleih

## FUCHS UND HASE RETTEN DEN WALD

Start: 17. Oktober

Fuchs, Hase und Euli sind beste Freunde. Zusammen mit Robbe, Nixe, Pingwin und dem Wildschwein Haui schmeißen sie eine bunte Party mit selbstgebackenem Kuchen und Wasserrutsche. Während später alle schlafen, bemerkt die ängstliche Euli bei ihrer Nachtwache ein seltsames Plätschern. Sie folgt dem seltsamen Geräusch und gelangt zu einem riesigen Staudamm. Er ist das Werk eines bauwütigen Bibers, der zwar großartige Spielsachen, aber keine Freunde hat. Mitten im See hat er einen gigantischen Freizeitpark gebaut. Als Fuchs und Hase am nächsten Morgen bemerken, dass Euli fort ist, starten sie eine Rettungsaktion. Zum Glück können sie auf ihre Freunde zählen. Gemeinsam bestehen sie ein unglaubliches Abenteuer, überlisten sogar die fiesen Pi-Ratten und finden heraus, warum ein selbstgebackener Kuchen so verdammt lecker ist.



© Leonime Studios

## NIKO – REISE ZU DEN POLARLICHTERN

Start: 7. November

Weihnachten naht und Rentier Niko möchte unbedingt in die fliegende Truppe des Weihnachtsmanns aufgenommen werden. Schweren Herzens verlässt er seine Heimat, es geht schließlich um seinen größten Traum: Er möchte den fliegenden Weihnachts-Schlitten mitziehen und dabei zum Weihnachts-Helden werden – wie sein Vater Prancer. Doch plötzlich taucht das Rentiermädchen Stella auf und macht Niko seinen Platz streitig: Sie fordert Niko heraus und es beginnt ein Kampf um den einzigen freien Platz bei der fliegenden Truppe. Doch dann wird am Tag vor Weihnachten der Schlitten gestohlen! Für Niko und die fliegende Truppe ist dies eine Katastrophe, denn Weihnachten droht auszufallen ... Er nimmt sofort die Verfolgung auf, an seiner Seite sind dabei natürlich seine treuen Freunde Flughörnchen Julius und Wiesel Wilma.



© Luftkind Filmverleih

## WEIHNACHTEN DER TIERE – FÜNF VERSCHNEITE ABENTEUER

Start: 21. November

Weihnachten steht vor der Tür und die Vorfreude im Wald ist riesig: Alle bereiten sich auf eine märchenhafte Zeit im Herzen des Winters vor. Aber – was für ein Schreck! – das Häuschen des Weihnachtsmanns treibt auf einer schmelzenden Eisscholle ins Meer. Wir müssen ihn in Sicherheit bringen! Das ist eine Aufgabe für unsere Freunde Fuchs und Storch. Währenddessen setzt ein winziges Küken alles daran, das große Fest im Hühnerstall zu retten. Und wird der junge Luchs rechtzeitig ankommen, um das magische Spektakel der Polarlichter oben auf dem großen Berg zu erleben? In allen Ecken der Welt hält der Winter so manch wunderbare Überraschung bereit. Fünf winterliche Abenteuer mit putzigen und lustigen Tieren.

Aktuelle Termine unter  
[www.milkids.de](http://www.milkids.de)

05. Oktober | Sa

### Draußen

9.00 - 18.00 Uhr  
**Kürbisfestival – Unterwasserwelt**, 11 imposante Skulpturen, Ausstellung mit 200 Kürbissorten aus aller Welt  
[www.gartenschau-badlippsprunge.de](http://www.gartenschau-badlippsprunge.de)

10.00 - 14.00 Uhr  
**Kinderflohmarkt in der Innenstadt**, Konrad-Adenauer-Platz, kann bei sehr schlechtem Wetter kurzfristig abgesagt werden  
[www.michaeliswoche.de](http://www.michaeliswoche.de)

10.00 - 18.00 Uhr  
**Hüpfburgenspaß** im Gartenschau-park Rietberg für Kinder bis 14 Jahren. Erwachsene müssen leider zuschauen  
[www.gartenschau-park-rietberg.de](http://www.gartenschau-park-rietberg.de)

15.00 - 17.00 Uhr  
**Graffiti Workshop Sprüh los**, lass Deiner Kreativität freien Lauf und hab Spaß! Für Jugendliche ab 12 Jahren, am Grünen Würfel Bielefeld

### Drinne

10.00 - 13.00 Uhr  
**Vorsortierter Flohmarkt** der Kita Waldmäuse Bielefeld, Kleidergrößen 50-134, Schwangerschaftsmode, Spielzeug und vieles mehr

11.00 - 12.00 Uhr  
**Vorleselust in der Stadtbibliothek** Sennestadt Vorlesen und Basteln für Kinder ab 4 Jahren, Eintritt frei  
[www.stadtbibliothek-bielefeld.de](http://www.stadtbibliothek-bielefeld.de)

11.00 - 13.00 Uhr  
**Kunsthalle für Kinder**, Bilder anschauen, darüber reden und kreativ sein, für Kinder von 5-12 Jahren, ohne Begleitung durch Erwachsene, [www.kunsthalle-bielefeld.de](http://www.kunsthalle-bielefeld.de) € €

11.00 - 13.00 Uhr  
**Kunstentdecker:innen**, offenes Mitmach-Angebot für Kinder ab 6 Jahren, die Ausstellung erkunden und Ideen umsetzen, begrenzte Teilnehmerzahl  
[www.marta-herford.de](http://www.marta-herford.de)

11.30 - 12.00 Uhr  
**Geschichtenzeit**, Lauschen und Lachen in gemütlicher Runde. Eintritt ist frei! Für Kinder von 3 bis 6, ohne Anmeldung  
[www.stadtbibliothek-bielefeld.de](http://www.stadtbibliothek-bielefeld.de)

13.00 - 18.00 Uhr  
**Lasst uns tüfteln!** Ein Nachmittag zum

freien Basteln und Entdecken! Lernt die „Tüftelei“ in der Wissenswerkstadt kennen, Kostenlos ohne Voranmeldung für alle ab 3 Jahren. Kinder bis 10 Jahre nur in Begleitung  
[www.wissenswerkstadt.de](http://www.wissenswerkstadt.de)

14.00 - 17.00 Uhr  
**Schalen aus Blätterkeramik**, Workshop für Kinder ab 7 Jahre, mit Blättern kleine Schalen aus Ton fertigen, Anmeldung  
[www.ziegelei-lage.lwl.org](http://www.ziegelei-lage.lwl.org)

14.30 - 16.00 Uhr  
**Ammoniten-Workshop**, nach einer Museumsführung gießen die Kinder ihren eigenen Ammoniten aus Gips. Diese Kopie kann mit nach Hause genommen werden. Anmeldeschluss: 03.10.2024. Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen. Empfohlen ab 6 Jahren  
[www.bergwerk-kleinenbremen.de](http://www.bergwerk-kleinenbremen.de)

15.00 - 16.00 Uhr  
**Kindermusikfestival** in Kulturfabrik Vlotho. Die Band Randale (Bielefeld) steht dann mit Gästen auf der Bühne.  
[www.kindermusik.de](http://www.kindermusik.de)

16.00 Uhr  
**Dieser Hase gehört Kathi Braun**, als der Hase eines Morgens verschwunden ist, weiß Kathi sofort, wo sie suchen muss ... Puppentheater Pulcinella zu Gast in den Bielefelder Puppenspielen, für Kinder ab 3 Jahren  
[www.selje-puppenspiele.de](http://www.selje-puppenspiele.de)

16.00 Uhr  
**Vergissmeinnicht**, Musikalisches Theater mit dem Ensemble „Die Schurken“, für Kinder ab 6 Jahren  
[www.theater-gt.de](http://www.theater-gt.de)

16.30 Uhr  
**Taschenlampenführung Expedition** Landesmuseum, eine ganz neue Museumserfahrung inmitten von Taschenlampenschein und Dunkelheit. Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung [www.lippisches-landmuseum.de](http://www.lippisches-landmuseum.de)

06. Oktober | So

### Draußen

9.00 - 18.00 Uhr  
**Kürbisfestival – Unterwasserwelt**, 11 imposante Skulpturen, Ausstellung mit 200 Kürbissorten aus aller Welt  
[www.gartenschau-badlippsprunge.de](http://www.gartenschau-badlippsprunge.de)

10.00 - 17.00 Uhr  
**Familiensonntag im Museum** monatlich wechselnd verschiedene Highlights aus den Programmen zum Mitmachen und Ausprobieren. Führung auf Familien ausgerichtet  
[www.afm-oerlinghausen.de](http://www.afm-oerlinghausen.de)

# Kinder Musik Festival 2024

[www.kindermusik.de](http://www.kindermusik.de)

mit Randale, Suli Puschban, Ich & Herr Meyer, Raketen Erna, Monkey und Ich

Sa 5.10. Wotho Kulturfabrik	So 6.10. Güterstoh Mohns Park	So 6.10. Bielefeld Neue Schmiede	Mo 7.10. Güterstoh Theater	Fr 11.10. Detmold Stadthalle
-----------------------------	-------------------------------	----------------------------------	----------------------------	------------------------------

8.10. bis 11.10. Schulkonzerte im Kamp (geschlossene Veranstaltungen)

Präzisiert von: milkids, Geklebt durch: OWA, Lichtblicke, Die Fabrik Bielefeld, PCGS REVIVAL TEAM, Veranstalter: NEWTONE

**POW**

JEDEN SAMSTAG, SONNTAG UND IN DEN HERBSTFERIEN IM LICHTWERK

**Bang!**

**KINDER KINO**

**POP CORN**

**EIN TRITT ? €**

Ravensberger Park 7, 33607 Bi.  
[www.arthousekinos-bielefeld.de](http://www.arthousekinos-bielefeld.de)  
05 21 55 76 77 30

10.00 - 18.00 Uhr  
**Hüpfburgenspaß** im Gartenschauapark Rietberg, für Kinder bis 14 Jahren. Erwachsene müssen leider zuschauen [www.gartenschauapark-rietberg.de](http://www.gartenschauapark-rietberg.de)

11.00 - 16.00 Uhr  
**Schmieden** für Kinder, offenes Angebot ohne Anmeldung, für Kinder und Jugendliche ab 11 geeignet. Die Veranstaltung ist kostenlos, nur Eintritt [www.afm-oerlinghausen.de](http://www.afm-oerlinghausen.de)

11.00 - 16.30 Uhr  
**Kindermusikfestival in Mohns Park**, Randale steht mit Ich&Herr Meyer, Monkey und ich, Sulí Puschban und Raketen Erna auf der Bühne, 12.30

**WALDBÜHNE MELLE**

**Pinocchio HONIG IM KOPF**

**November & Dezember 2024**

Tickets & Informationen [www.waldbuehne-melle.com](http://www.waldbuehne-melle.com)

**Pow!**

**Pow Ichen & Powline**  
 [pau'ichen] [pau'line]

**Elementarer Musikunterricht für 4-7 Jährige**

**Das Instrumenten-Karussell**  
**Kinder finden ihr Instrument**

**Pow's Bäckchen**  
 [pau'sbäckchen]

**Eltern-Kind-Kurse für Kinder ab 18 Monaten**

Uhr folgt Kater Kati, 14 Uhr Kinderlieder mit SEM und 15.30 Uhr mit Faryna, Eintritt frei [www.michaeliswoche.de](http://www.michaeliswoche.de)

14.30 - 16.30 Uhr  
**Erntedankzug in Clarholz**, ein optisches Spektakel, ein Fest für alle [www.erntedank-clarholz.de](http://www.erntedank-clarholz.de)

15.00 - 17.00 Uhr  
**Graffiti Workshop Sprüh los**, lass Deiner Kreativität freien Lauf und hab Spaß! Für Jugendliche ab 12 Jahren, am Grünen Würfel Bielefeld

## Drinne

10.45 - 12.45 Uhr  
**Offene Turnhalle** für Kinder von 1-5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Bewegungslandschaft, kleine Sportspiele und Obstpause. Das Angebot findet in der Eichendorff- und Stiftschule gleichzeitig statt, kostenlos, Ohne Anmeldung [www.scb04-26.de](http://www.scb04-26.de)

10.30 - 12.30 Uhr  
**Sonntagsfrühstück für Alleinerziehende** und ihre Kinder, das Angebot, veranstaltet von der Lotsenstelle für Alleinerziehende, Diakonie für Bielefeld, findet an jedem 1. Sonntag im Monat im Grünen Würfel/Kesselbrink 2, statt. Die Teilnehmer:innenzahl ist begrenzt, Anmeldung [www.gruenerwuerfel.de](http://www.gruenerwuerfel.de)

11.00 Uhr  
**Pleiten, Blech und P(f)annen**, 1. Kinderkonzert, Wiedersehen von Clown Jeanloup mit Bielefelder Philharmonikern. Für ihn gehören Pfannendeckel und andere Küchenutensilien eindeutig zur Familie der Blech(blas)instrumente. Stadttheater Bielefeld [www.bielefelder-philharmoniker.de](http://www.bielefelder-philharmoniker.de)

11.00 - 11.45 Uhr  
**Johann und die Glücksfee** – präsentiert von Compania T, für Zuschauer ab 4 Jahren, Anmeldung erforderlich [www.die-weberei.de/eventkindertheater-oktober-2024/](http://www.die-weberei.de/eventkindertheater-oktober-2024/)

11.00, 13.00 und 15.00 Uhr  
**namu-Sonntagskinder**: das Eichhörnchen, Mit Spielen sowie Mal- und Bastelaktionen wird die Lebensweise des Eichhörnchens erforscht. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt, für Kinder von 4-7 Jahre, Anmeldung [www.namu-ev.de](http://www.namu-ev.de)

14.00 - 16.30 Uhr  
**Offene Runde**, das offene Atelier in der Marta-Lobby lädt Kinder und Erwachsene ein, gemeinsam künstlerisch aktiv zu werden, begrenzte Teilnehmerzahl, ohne Anmeldung [www.marta-herford.de](http://www.marta-herford.de)

12.15 - 13.45 Uhr  
**Familiensonntag**, in einer Kurzführung lernen Kinder mit ihren Begleiter:innen das Museum oder das Künstlerhaus kennen. Sie erstellen dann ein eigenes Kunstwerk, für Kinder ab 5 Jahren, in Begleitung eines Erwachsenen, Anmeldung [www.museum-pab.de](http://www.museum-pab.de)

14.00 - 17.00 Uhr  
**Kreative Häppchen Bitte von Allem etwas?** Das ist einmalig möglich! Klein und Groß können Kreativangebote ausprobieren, ob Malerei, Aquarell, Druck oder Stoffarbeiten. Für Kinder und Erwachsene aller Altersgruppen Anmeldung erforderlich [www.kunstforum-hermann-stenner.de](http://www.kunstforum-hermann-stenner.de)

15.00 Uhr  
**Als das iPad noch Blätter hatte** Erlebnisführung für Familien, Womit schrieben beispielsweise die alten Ägypter oder die Römer? Und wer entschlüsselte die Hieroglyphen? Im Anschluss wird selbst Tinte und Papier hergestellt. Kinder und Jugendlichen bis zu 18 Jahre frei, Anmeldung [www.museum-schloss-brake.de](http://www.museum-schloss-brake.de)

15.00 - 15.40 Uhr  
**Wenn Ferdinand nachts schlafen geht**, Der kleine Ferdinand kann nicht einschlafen. Im Dunkeln ist sein Zimmer so unheimlich Thalias Kompagnons gehen diesem Gefühl auf den Grund. Eine musikalische Bilder Geschichte, Altersempfehlung 5+ [www.theater.herford.de](http://www.theater.herford.de)

15.00 - 16.00 Uhr  
**Kindermusikfestival** in der Neuen Schmiede Bielefeld, Randale (Bielefeld) steht mit Gästen auf der Bühne. [www.kindermusik.de](http://www.kindermusik.de)

16.00 Uhr  
**Dieser Hase gehört Kathi Braun**, als der Hase eines Morgens verschwunden ist, weiß Kathi sofort, wo sie suchen muss ...Puppentheater Pulcinella zu Gast in den Bielefelder Puppenspielen, für Kinder ab 3 Jahren [www.selje-puppenspiele.de](http://www.selje-puppenspiele.de)

## 12. Oktober | Sa

### Draußen

9.00 - 18.00 Uhr  
**Kürbisfestival** – Unterwasserwelt, 11 imposante Skulpturen, Ausstellung mit 200 Kürbissorten aus aller Welt [www.gartenschau-badlippspringe.de](http://www.gartenschau-badlippspringe.de)

10.00 - 18.00 Uhr  
**Hüpfburgenspaß** im Gartenschauapark Rietberg für Kinder bis 14 Jahren. Erwachsene müssen leider zuschauen [www.gartenschauapark-rietberg.de](http://www.gartenschauapark-rietberg.de)

### Drinne

10.30 - 12.30 Uhr  
**Die Museums-Spürnasen** begegnen Kaisern, Gelehrten und mythologischen Gestalten, jeden zweiten Samstag gehen die Spürnasen auf Entdeckungstour, für Kinder von 7-11 Jahre [www.dioezesanmuseum-paderborn.de](http://www.dioezesanmuseum-paderborn.de)

11.00 - 12.00 Uhr  
**Vorlesestunde in der Stadtbibliothek** Sennestadt, Vorlesen und Basteln. Für Kinder ab 4 Jahren. Eintritt ist frei, Anmeldung [www.stadtbibliothek-bielefeld.de](http://www.stadtbibliothek-bielefeld.de)

11.00 - 13.00 Uhr  
**Kunsthalle für Kinder**, Bilder anschauen, darüber reden und kreativ sein, für Kinder von 5-12 Jahren, ohne Begleitung

durch Erwachsene, Malstube [www.kunsthalle-bielefeld.de](http://www.kunsthalle-bielefeld.de)

11.00 - 13.00 Uhr  
**Samstagskids**: Upcycling Basteln, Von Comicsternen, Kartonlichterketten und Klorollen-Murmeln. Aus Alt mach Neu! Workshop für Kinder ab 6 Jahre, begrenzte Plätze, Anmeldung [www.poeppelmannhaus.de](http://www.poeppelmannhaus.de)

11.30 - 12.00 Uhr  
**Geschichtenzeit**, lauschen und lachen in gemütlicher Runde. Eintritt ist frei! für Kinder von 3-6 Jahren, Ohne Anmeldung [www.stadtbibliothek-bielefeld.de](http://www.stadtbibliothek-bielefeld.de)

11.30 - 13.00 Uhr  
**Willis Welt**, Ausgestattet wie ein richtiger Bergmann fahren Kinder ab 5 Jahren ins Besucher-Bergwerk ein und entdecken Willis Welt unter Tage, Anmeldeschluss ist Do., der 10.10.2024 [www.bergwerk-kleinenbremen.de](http://www.bergwerk-kleinenbremen.de)

13.00 - 14.30 Uhr  
**COSMOmission Escape-Game**: Deine Reise ins All , Auf geht's zum Planeten Gaia! Im Tresorraum ist ein komplettes intergalaktisches Escape-Game aufgebaut. Buchbar für alle ab 14 Jahren. [www.wissenswerkstadt.de](http://www.wissenswerkstadt.de)

14.00 - 17.00 Uhr  
**Wichtelwald**, Workshop für Kinder ab 7 Jahren, Wichtel sind so klein, dass ihre ganze Welt in einen Schuhkarton passt. Sie bekommen einen kleinen Wichtelwald aus Ton. Anmeldung erforderlich! [www.ziegelei-lage.lwl.org](http://www.ziegelei-lage.lwl.org)

16.00 - 16.45 Uhr  
**Kleine Wolke Möh**, Fantasievolles Flachfigurenspiel mit Animation für Zuschauer ab 2 ½ Jahren [www.selje-puppenspiele.de](http://www.selje-puppenspiele.de)

## 13. Oktober | So

### Draußen

9.00 - 18.00 Uhr  
**Kürbisfestival** – Unterwasserwelt, 11 imposante Skulpturen, Ausstellung mit 200 Kürbissorten aus aller Welt [www.gartenschau-badlippspringe.de](http://www.gartenschau-badlippspringe.de)

10.00 - 18.00 Uhr  
**Hüpfburgenspaß** im Gartenschauapark Rietberg für Kinder bis 14 Jahren. Erwachsene müssen leider zuschauen [www.gartenschauapark-rietberg.de](http://www.gartenschauapark-rietberg.de)

13.00 - 17.00 Uhr  
**4. Detmolder Drachenfest für Familien**, sie können ihre Drachen steigen lassen, Nachmittag mit vielen Aktivitäten, Spaß und Bewegung in einer entspannten Atmosphäre, kostenloser Bus-Shuttle, Teilnahme kostenlos [www.selje-puppenspiele.de](http://www.selje-puppenspiele.de) [www.veranstaltungen-lippe.de](http://www.veranstaltungen-lippe.de)

## Drinne

10.30 - 12.00 Uhr  
**Kunst entdecken** mit Amadeus und Luisa, Sie zeigen Kunstwerke aus Papier, Bronze, Gold und sogar aus Elfenbein, danach wird gebastelt, für Kinder von 4 bis 7 Jahre und Begleitung [www.dioezesanmuseum-paderborn.de](http://www.dioezesanmuseum-paderborn.de)

10.45 - 12.45 Uhr  
**Offene Turnhalle** für Kinder von 1-5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Bewegungslandschaft, kleine Sportspiele und Obstpause. Das Angebot findet in der Eichendorffschule und der Stiftschule gleichzeitig statt, kostenfrei, ohne Anmeldung [www.scb04-26.de](http://www.scb04-26.de)

11.15 Uhr  
**Klassik ab 3**, Instrumentenvorstellung wird mit einem Konzert für Kinder von drei bis fünf Jahren verbunden, kindgerechte Musikauswahl, gepaart mit Spiel und Interaktion, Rudolf-Oetker-Halle, Kleiner Saal, ab 3 Jahren, Karten nur im Vorverkauf [www.bielefelder-philharmoniker.de](http://www.bielefelder-philharmoniker.de)

11.30 - 13.30 Uhr  
**Familienzeit „Laternenbasteln“**, Anmeldung [werburg-museum-spenge.de](http://www.werburg-museum-spenge.de)  
 14.00 - 15.00 Uhr  
**Mitmachführung für Groß und Klein**, Diese Führung lädt Kinder ab 3 Jahren in Begleitung von Erwachsenen ein, die Ausstellung aus einer kindlichen Perspektive zu erleben und selbst kreativ zu werden. Anmeldung [www.museum-pab.de](http://www.museum-pab.de)

14.00 Uhr  
**Kinderfilmfest: Kannawoniwasein!** Kinderbuch-Verfilmung über eine Reise im Traktor und der Begegnung mit einem echten Wolf. Empf. ab 8 Jahre, Lichtwerk Ravensberger Park [www.arthousekinos-bielefeld.de/kinderkino/kinderfilmfest/](http://www.arthousekinos-bielefeld.de/kinderkino/kinderfilmfest/)

14.00 - 16.30 Uhr  
**Sonntagsatelier** Kinder und Erwachsene sind eingeladen im Marta-Atelier zu experimentieren, begrenzte Teilnehmer:innenzahl [www.marta-herford.de](http://www.marta-herford.de)

14.30 Uhr  
**Kinderfilmfest: Checker Tobi & die Reise zu den fliegenden Flüssen**, Publikumspreis 2023, Empf. ab 7 Jahre, Lichtwerk Ravensberger Park [www.arthousekinos-bielefeld.de/kinderkino/kinderfilmfest/](http://www.arthousekinos-bielefeld.de/kinderkino/kinderfilmfest/)

15.00 Uhr  
**Erlebnisführung Abenteuer Steinzeit** Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung wird empfohlen [www.lippisches-landmuseum.de](http://www.lippisches-landmuseum.de)

15.00 Uhr  
**„Weg mit dem faden Brei ...“** Führung gibt Einblick in königliche Empfänge

und höfisches Tafeln, auch Tast- und Geruchssinn der Besucher ist gefragt, Führung für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren [www.lwl-kaiserpalz-paderborn.de](http://www.lwl-kaiserpalz-paderborn.de)

15.30 Uhr  
**Kinderfilmfest: Marys magische Reise** Mary teilt mit ihrer Großmutter die Liebe fürs Selbstgekochte und den Hang zum Tanzen aus der Reihe, Empf. ab 7 Jahre, Lichtwerk Ravensberger Park [www.arthousekinos-bielefeld.de/kinderkino/kinderfilmfest/](http://www.arthousekinos-bielefeld.de/kinderkino/kinderfilmfest/)

16.00 - 16.45 Uhr  
**Kleine Wolke Möh**, Fantasievolles Flachfigurenspiel mit Animation für Zuschauer ab 2 ½ Jahren Dauer ca. 35 Minuten [www.selje-puppenspiele.de](http://www.selje-puppenspiele.de)

16.00 - 18.00 Uhr  
**Familienzeit: Herbstkörbchen filzen** Um einen Luftballon herum filzen wir ein buntes Körbchen, (Groß-)Eltern-Kind-Aktion, ab 9 Jahren [www.bielefelder-bauernhausmuseum.de](http://www.bielefelder-bauernhausmuseum.de)

16.30 Uhr  
**Kinderfilmfest: Sieger sein**, Familienfilm über ein Mädchen aus Syrien, das sich als Neue an der Schule in Berlin Wedding nicht unterkriegen lässt. Empf. ab 9 Jahre, Lichtwerk Ravensberger Park [www.arthousekinos-bielefeld.de/kinderkino/kinderfilmfest/](http://www.arthousekinos-bielefeld.de/kinderkino/kinderfilmfest/)

## 19. Oktober | So

### Draußen

9.00 - 18.00 Uhr  
**Kürbisfestival** – Unterwasserwelt, 11 imposante Skulpturen, Ausstellung mit 200 Kürbissorten aus aller Welt [www.gartenschau-badlippspringe.de](http://www.gartenschau-badlippspringe.de)

10.00 - 18.00 Uhr  
**Hüpfburgenspaß im Gartenschauapark** Rietberg für Kinder bis 14 Jahren. Erwachsene müssen leider zuschauen [www.gartenschauapark-rietberg.de](http://www.gartenschauapark-rietberg.de)

14.15 Uhr  
**Pollhans-Markt** Schloß Holte Kirmes, Wirtschaftsschau und Bauernmarkt [www.schlossholtestukenbrock.de/freizeit-tourismus/veranstaltungen/pollhans-markt](http://www.schlossholtestukenbrock.de/freizeit-tourismus/veranstaltungen/pollhans-markt)

### Drinne

11.00 - 12.00 Uhr  
**Vorlesestunde in der Stadtbibliothek** Sennestadt, Vorlesen und Basteln. Für Kinder ab 4 Jahren. Der Eintritt ist frei [www.stadtbibliothek-bielefeld.de](http://www.stadtbibliothek-bielefeld.de)

11.00 - 13.00 Uhr  
**Kunstentdecker:innen**, offenes Mitmach-Angebot für Kinder ab 6 Jahren, die Ausstellung erkunden und Ideen umsetzen,

Besser kann man es im Leben nicht erwischen... bis es einen selbst erwischt

**ALLES FÜR DIE KATZ**

NEUN LEBEN SIND NICHT GENUG

**AB 10. OKTOBER IM KINO**

UNION, Bees, GFM, ALIGN, L'ATELIER, FULWEG, W&M

begrenzte Teilnehmerzahl  
www.marta-herford.de

11.30 - 12.00 Uhr  
**Geschichtenzeit**, Lauschen und Lachen in gemütlicher Runde. Eintritt ist frei! Für Kinder von 3 bis 6 Jahren, Ohne Anmeldung  
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

11.30 - 13.00 Uhr  
**Licht unter Tage**, Licht ist für die Bergleute von größter Bedeutung. Kinder basteln eine Öllampe aus Ton im Museum und erfahren, welche Arten des Lichts es im Berg gibt. Anmeldeschluss ist Donnerstag, der 17.10.2024, empfohlen ab 6 Jahren  
www.bergwerk-kleinenbremen.de

13.00 - 18.00 Uhr  
**Lasst uns experimentieren!** Lernt das „Experimentarium“ kennen – kostenlos ohne Voranmeldung für alle ab 3 Jahren. Kinder bis 10 Jahren nur in Begleitung  
www.wissenswerkstadt.de

14.00 - 17.00 Uhr  
**Ich schenke dir Zeit:** Drachen bauen, Workshop für Kinder ab 7 Jahre, gemeinsam mit einem Elternteil einen Drachen bauen und steigen lassen. Anmeldung  
www.ziegelei-lage.lwl.org

14.00 Uhr  
**Kinderfilmfest: Grüße vom Mars**, als drei Stadtkinder bei den Großeltern im Norden laden, kommt ihnen der Ort wie

ein fremder Planet vor, Empf. ab 8 Jahre, Lichtwerk Ravensberger Park  
www.arthousekinos-bielefeld.de/  
kinderkino/kinderfilmfest/

14.30 Uhr  
**Kinderfilmfest: Akiko, der fliegende Affe**, Affe Akiko entwischt aus dem Zoo und will mit seinen Verwandten die anderen Tiere befreien. Empf. ab 6 Jahre, Lichtwerk Ravensberger Park  
www.arthousekinos-bielefeld.de/  
kinderkino/kinderfilmfest/

15.30 Uhr  
**Kinderfilmfest: Max und die wilde 7 – die Geister-Oma**, Max und die befreundeten Senior:innen gehen einer Geistererscheinung nach, Empf. ab 7 Jahre, Lichtwerk Ravensberger Park  
www.arthousekinos-bielefeld.de/  
kinderkino/kinderfilmfest/

16.00 - 16.45 Uhr  
**Kasper und Lumpi auf Räuberjagd**, Handfeste Kasperklamotte für Zuschauer ab 3 Jahren, Dauer ca. 40 Minuten  
www.selje-puppenspiele.de

16.00 - 18.00 Uhr  
**Familienzeit: Von der Milch zur Butter**, Melken lernen und selbst Butter stampfen, (Groß-)Eltern-Kind-Aktion  
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

16.30 Uhr  
**Kinderfilmfest: Spuk unterm Riesenrad**, Durch einen Blitzeinschlag an der Geisterbahn werden drei Holzgeister lebendig und richten nur Chaos an, Empf. ab 7 Jahre, Lichtwerk Ravensberger Park  
www.arthousekinos-bielefeld.de/  
kinderkino/kinderfilmfest/

**20.** Oktober | So

### Draußen

9.00 - 18.00 Uhr  
**Kürbisfestival** – Unterwasserwelt, 11 imposante Skulpturen, Ausstellung mit 200 Kürbissorten aus aller Welt  
www.gartenschau-badlippspringe.de

10.00 - 18.00 Uhr  
**Hüpfburgenspaß im GartenschauPark** Rietberg für Kinder bis 14 Jahren. Erwachsene müssen leider zuschauen  
www.gartenschau-park-rietberg.de  
enschau-badlippspringe.de

11.00 Uhr  
**Pollhans-Markt** Schloß Holte Kirmes, Wirtschaftsschau und Bauernmarkt  
www.schlossholtestukenbrock.de/  
freizeit-tourismus/veranstaltungen/  
pollhans-markt

11.00 - 18.00 Uhr  
**Drachefest mit Fangdorn**, dem Riesendrachen und weiteren Attraktionen  
www.gartenschau-park-rietberg.de

### Drinne

14.00 - 16.30 Uhr  
**Offene Runde**, das offene Atelier in der Marta-Lobby lädt Kinder und Erwachsene ein, gemeinsam künstlerisch aktiv zu werden, begrenzte Teilnehmerzahl, ohne Anmeldung  
www.marta-herford.de

15.00 Uhr  
**Zauberhafter Spaß für Jung und Alt**, Klein und Groß und alle dazwischen. Eintritt 4 Euro  
www.ziegelei-lage.lwl.org

15.00 - 15.45 Uhr  
**Märchen im Bauernhausmuseum**, Der Spatz, das Mäuschen und der Pfannkuchen, ab 4 Jahren, ohne Anmeldung  
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

15.00 - 16.00 Uhr  
**Pettersson und Findus und der Hahn im Korb**, Pettersson und Findus führen ein beschauliches Leben. Bis Caruso die Zweisamkeit stört. Kinderoper für Zuschauer ab 5 Jahren  
www.landestheater-detmold.de

16.00 - 16.45 Uhr  
**Kasper und Lumpi auf Räuberjagd**, Handfeste Kasperklamotte für Zuschauer ab 3 Jahren, Dauer ca. 40 Minuten  
www.selje-puppenspiele.de

**26.** Oktober | Sa

### Draußen

9.00 - 18.00 Uhr  
**Kürbisfestival** – Unterwasserwelt, 11 imposante Skulpturen, Ausstellung mit 200 Kürbissorten aus aller Welt  
www.gartenschau-badlippspringe.de

13.00 - 17.00 Uhr  
**Spielenachmittag zum Ferienabschluss**, Ob Murmeln oder Bauklötze, Wikingerschach oder Springseil, Familien sind eingeladen, auszutoben  
www.glashuette-gerenheim.lwl.org

15.00 - 17.30 Uhr  
**Waldexkursion**, während dieser kleinen Sommerexkursion sollen Erwachsene mit Kindern ab 6 Jahren sich näher mit dem Ökosystem Wald beschäftigen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt Ort: Parkplatz Eingang Bürgerwald, neben der Zufahrt zum ZIF, Anmeldung  
www.namu-ev.de

### Drinne

10.00 - 13.00 Uhr  
**Spinnentiere**, Tiere kennenlernen, Basteln einer echt aussehenden Vogelspinne rundet den Kurs ab. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt, 8-11 Jahre, Anmeldung  
www.namu-ev.de

10.00 - 15.00 Uhr  
**Kinderaktion** mit dem Bielefelder Künstler Klaus Braun. Anmeldung  
www.kunstverein-bielefeld.de

10.00 - 15.00 Uhr  
**Einführung: 3D-Druck** In diesem Workshop lernst du alles Wichtige über den 3D-Druck. Buchbar für alle ab 14  
www.wissenswerkstadt.de

11.00 - 12.00 Uhr  
**Vorleselust in der Stadtbibliothek** Sennestadt, Vorlesen und Basteln. Für Kinder ab 4 Jahren. Der Eintritt ist frei  
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

11.00 - 13.00 Uhr  
**Samstagskids: Camera Obscura**, Diese Lochkamera ist ein Vorgänger unserer späteren Fotoapparate. Kinder ab 6 Jahre erfahren wie sie funktioniert und sie selbst bauen kann, begrenzte Plätze  
www.poeppelmannhaus.de

11.30 - 12.00 Uhr  
**Geschichtenzeit**, Lauschen und Lachen in gemütlicher Runde. Eintritt ist frei! Für Kinder von 3 bis 6 Jahren, Ohne Anmeldung  
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

14.00 - 17.00 Uhr  
**Süßer Nachmittag in der Zieglerküche**, Workshop für Kinder ab 7 Jahre,

Hier wird geklappt, gerührt und abgeschmeckt mit Äpfeln, Anmeldung erforderlich  
www.ziegelei-lage.lwl.org

14.30 - 16.00 Uhr  
**Kleines Bergwerk für Kinder**, Anmeldeschluss ist Donnerstag, der 21.11.2024. Empfohlen ab 6 Jahren  
www.bergwerk-kleinenbremen.de

15.30 - 17.00 Uhr  
**Kinderkino: Alles steht Kopf** Dauer 97 Minuten FSK 0, Lichtwerk Ravensberger Park  
www.arthousekinos-bielefeld.de/  
kinderkino/kinderfilme/

16.00 - 16.45 Uhr  
**Das Traumpferdchen**, Zauberhaftes Schattentheater & Schauspiel zum Mitmachen für Zuschauer ab 2 ½ Jahren, Dauer ca. 45 Minuten  
www.selje-puppenspiele.de

**27.** Oktober | So

### Draußen

9.00 - 18.00 Uhr  
**Kürbisfestival** – Unterwasserwelt, 11 imposante Skulpturen, Ausstellung mit 200 Kürbissorten aus aller Welt  
www.gartenschau-badlippspringe.de

10.00 - 16.00 Uhr  
**Feuer und Licht**, die Saison im Freilichtmuseum endet traditionell mit der Vorführung zur Feuererzeugung. Archäotechniker Söhnke Raimann kennt viele spannende Hintergründe zum Feuer  
www.afm-oerlinghausen.de

13.00 - 17.00 Uhr  
**Halloween in der Gartenschau**, musikalisch-kreativer Nachmittag, Highlight ist um 16 Uhr der Auftritt von DEINE KINDERBAND auf der Waldbühne,  
www.gartenschau-badlippspringe.de

17.00 Uhr  
**Grusellegung** für Kinder zum Thema Halloween, Kinderbuchautorin Sabine Lipan liest schaurig-spaßige Geschichten für Kinder. Treffpunkt 16.45 Uhr draußen auf der Wiese mit Decken und Feuertonnen. Für Kinder ab 5 Jahren, Eintritt ist frei, ohne Anmeldung  
www.die-weberei.de/event/grusellegung-2024/

### Drinne

10.00 - 13.00 Uhr  
**Die Spuren der Tiere**, die Teilnehmer lernen die vielfältigen Spuren der Tiere kennen und deuten, lesen und verfolgen Fährten, um die dazugehörigen Tiere aufzuspüren Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt Ort: Verwaltung,

# Weiß der Geier!

## Was die Tiere uns bedeuten

25. August 2024 -  
23. Februar 2025



**Sonderausstellung**

**Naturkunde-Museum**  
geöffnet: Di – So 10 – 17 Uhr  
Kreuzstraße 20, 33602 Bielefeld  
fon (0521) 51 67 34 www.namu-ev.de



natur | mensch | umwelt

# Kommste rum?

Ausprobieren, experimentieren, tüfteln und diskutieren.  
In der Wissenswerkstadt. / [wissenswerkstadt.de](http://wissenswerkstadt.de)



# POLLHANS

## Schloß Holte



### 19. - 21. Oktober

**BESUCHER BERGWERK UND MUSEUM KLEINENBREMEN**



**Kindergeburtstag im Bergwerk**  
www.bb-mk.de · 05722 - 902233

**In Holz sind wir einfach gut**



## Rumpelstilzchen

Oerlinghausen Rathausstr. 3 • Telefon 052 02/14 70  
Lage-Hörste Murnerweg 9 • Telefon 05232/9803580



Zielgruppe: 7-11 Jahren, Anmeldung  
www.namu-ev.de

11.30 - 14.30 Uhr  
**Reparieren statt wegwerfen,**  
Mit coolen Techniken und bunten  
Fäden machen wir aus kaputten Teilen  
echte Hingucker. Nachhaltige Mode mit  
Modedesignerin Sandra Bernhardt.  
Für Familien mit Kindern und  
Jugendlichen ab 10 Jahren  
www.museumhuelsmann.de  
14.30 - 16.00 Uhr

**Kinderkino: Alles steht Kopf**  
In Disney-Pixars ALLES STEHT KOPF  
2 kehren wir in den Kopf des nun  
frischgebackenen Teenagers Riley  
zurück, Dauer 97 Minuten FSK 0,  
Lichtwerk Ravensberger Park  
www.arthousekinos-bielefeld.de/  
kinderkino/kinderfilme/

15.00 - 17.00 Uhr  
**Malzeit!** Jede Familie erstellt ein  
Kunstwerk, an dem alle zusammen  
mitwirken. Ohne Altersbeschränkung!  
Anmeldung erforderlich unter anmel-  
dung@kunstforum-hermann-stenner.de  
www.kunstforum-hermann-stenner.de

15.00 - 16.00 Uhr  
**Tigerwild,** Frei nach dem Kinderbuch  
„Herr Tiger wird wild“ von Peter Brown,  
Figurentheater für Kinder ab 4 Jahre,  
Spieldauer ca. 50 Min., Die Druckerei  
Bad Oeynhausen  
www.dbbo.de

15.00 - 17.00 Uhr  
**Es war einmal und ist noch  
heut:** Ein Engel ohne Flügel,  
Kooperationsveranstaltung von  
Museum Huelsmann mit dem  
Historischen Museum Bielefeld, für  
Familien und Kinder ab 8 Jahren, Start  
ist im Historischen Museum Bielefeld  
www.museumhuelsmann.de

16.00 - 16.45 Uhr  
**Das Traumpferdchen,** zauberhaftes  
Schattentheater & Schauspiel zum  
Mitmachen für Zuschauer ab 2 ½ Jahren  
Dauer ca. 45 Minuten  
www.selje-puppenspiele.de

## 02. November | Sa

### Draußen

14.00 - 21.00 Uhr  
**5. Senner Martinsmarkt** auf dem  
Campingplatz „Am Furlbach“  
Laternenumzug mit „Sankt Martin“,  
stimmungsvolle Musik von  
„FEINBLECH“, großer Kreativmarkt für  
die ganze Familie  
www.campingplatzamfurlbach.de

17.30 - 19.30 Uhr  
**Herbstlichter-Nachtwanderung,**  
Wanderung von der Biostation aus  
durch die Dämmerung. Die nachtaktiven  
Tiere sind unsere Vorbilder bei Spielen.  
Geeignet für Familien mit Kindern ab 7  
Jahre, Treffpunkt: Biostation,

Anmeldung: bis zum 29.10.2024  
www.biostationgt-bi.de

### Drinne

10.00 - 13.00 Uhr  
**Ich schenke dir Zeit:** Krippenfiguren,  
Workshop für Kinder ab 7 Jahre,  
Gemeinsam mit einem Elternteil  
gestalten sie aus Ton Krippenfiguren.  
Ganztägiger Workshop mit einer  
Stunde Pause. Anmeldung erforderlich  
www.ziegelei-lage.lwl.org

11.00 - 12.00 Uhr  
**Vorleselust in der Stadtteilbibliothek**  
Sennestadt, Vorlesen und Basteln. Für  
Kinder ab 4 Jahren. Der Eintritt ist frei.  
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

11.30 - 12.00 Uhr  
**Geschichtenzeit,** Lauschen und Lachen  
in gemütlicher Runde. Eintritt ist frei!  
Für Kinder von 3 bis 6 Jahren, Ohne  
Anmeldung  
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

11.00 - 13.00 Uhr  
**Kunsthalle für Kinder,** Bilder  
anschauen, darüber reden und kreativ  
sein, für Kinder von 5-12 Jahren, ohne  
Begleitung durch Erwachsene, Malstube  
www.kunsthalle-bielefeld.de

11.00 - 13.00 Uhr  
**Kunstentdecker:innen,** offenes  
Mitmach-Angebot für Kinder ab 6 Jahren,  
die Ausstellung erkunden und Ideen  
umsetzen, begrenzte Teilnehmerzahl  
www.marta-herford.de

11.00 - 13.00 Uhr  
**Überraschungswerkstatt,** Workshop  
für Gestalter:innen jeden Alters,  
Themenschwerpunkt wird spontan  
festgelegt, ohne Anmeldung  
www.glashuette-gerneim.lwl.org

13.00 - 14.30 Uhr  
**Dinosaurier-Workshop,** Kinder gehen  
im Museum auf den Spuren der  
Urzeitgiganten und entdecken, welche  
Dinosaurier bei uns ihre Fossilien  
hinterlassen haben und formen aus  
Ton eigenen Dino. Anmeldeschluss ist  
Donnerstag, der 31.10.2024.  
Empfohlen ab 6 Jahren  
www.bergwerk-kleinenbremen.de

13.00 - 14.30 Uhr  
**COSMOmission Escape-Game:** Deine  
Reise ins All, Auf geht's zum Planeten  
Gaia! Im Tresorraum ist ein komplettes  
intergalaktisches Escape-Game  
aufgebaut. Buchbar für alle ab 14.  
www.wissenswerkstadt

13.00 - 18.00 Uhr  
**Lasst uns experimentieren!** Lernt das  
„Experimentarium“ kennen – kostenlos  
ohne Voranmeldung für alle ab 3 Jahren.  
Kinder bis 10 Jahren nur in Begleitung  
www.wissenswerkstadt.de

15.30 Uhr  
**Kinderkino: Das Geheimnis von La  
Mancha,** der 11-jährige Alfonso  
Quijote hat eine blühende Fantasie.  
Wie schon sein Vorfahre Don Quijote

muss er seine Heimat stets gegen  
unsichtbare Ungeheuer verteidigen,  
Dauer 88 Minuten, FSK 0, Lichtwerk

Ravensberger Park  
www.arthousekinos-bielefeld.de/  
kinderkino/kinderfilme/

16.00 - 16.45 Uhr  
**Der kleine Wassermann,**  
Frei nach O. Preußler, ab 3 Jahren,  
Dauer ca. 40 Minuten  
www.selje-puppenspiele.de

16.30 Uhr  
**Taschenlampenführung** Tiere im  
Dunkeln, Familienführung mit  
Taschenlampen. Die Anzahl der  
Teilnehmenden ist begrenzt.  
Anmeldung wird empfohlen  
www.lippisches-landmuseum.de

20.00 - 23.00 Uhr  
**Eisdisco Eishalle Herford,** Wenn  
die bunten Lichter angehen und  
die neuesten und angesagtesten  
Charterfolge abgespielt werden, dann  
heißt es Party, Party, Party auf dem Eis!  
www.eishalle-herford.de

## 03. November | So

### Drinne

11.00 Uhr  
**Dieser Hase gehört Kathi Braun,** als der  
Hase eines Morgens verschwunden ist,  
weiß Kathi sofort, wo sie suchen muss ...  
Puppentheater Pulcinella zu Gast in  
den Bielefelder Puppenspielen, für  
Kinder ab 3 Jahren  
www.die-weberei.de/event/  
kindertheater-november-2024/

12.15 - 13.45 Uhr  
**Familiensonntag,** Kinder mit ihren  
Begleiter:innen erkunden spielerisch  
das Museum und erstellen dann  
ein eigenes Kunstwerk, für Kinder  
ab 5 Jahren, in Begleitung eines  
Erwachsenen, Anmeldung  
www.museumfab.de

14.00 - 16.30 Uhr  
**Offene Runde,** das offene Atelier  
in der Marta-Lobby lädt Kinder  
und Erwachsene ein, gemeinsam  
künstlerisch aktiv zu werden, begrenzte  
Teilnehmerzahl, ohne Anmeldung  
www.marta-herford.de

14.30 Uhr  
**Kinderkino: Das Geheimnis von La  
Mancha,** der 11-jährige Alfonso  
Quijote hat eine blühende Fantasie.  
Wie schon sein Vorfahre Don Quijote  
muss er seine Heimat stets gegen  
unsichtbare Ungeheuer verteidigen,  
Dauer 88 Minuten, FSK 0, Lichtwerk  
Ravensberger Park  
www.arthousekinos-bielefeld.de/  
kinderkino/kinderfilme/

15.00 - 16.00 Uhr  
**Fünf muss raus,** Eigentlich führen die 4  
und die 6 ein sehr komfortables Leben.  
Wäre es nur nicht so eng auf dem  
Zahlenstrahl! Also beschließen sie, die  
5 muss raus! Geeignet ab 6 Jahren  
www.trotz-alledem-theater.de

15.00 - 16.00 Uhr  
**Spannende Schatzsuche** für Ritter  
und Edelfräulein, Erlebnisführung für  
Familien, Kinder und Jugendliche bis 18  
Jahre haben freien Eintritt. Anmeldung  
www.museum-schloss-brake.de

15.00 - 16.30 Uhr  
**Eule findet den Beat,** das Theater-  
Konzert – Eule, die wohl coolste  
Vermittlerin musikalischer Abenteuer  
ist auf großer Entdeckungsreise,  
Für Zuschauer ab 4 Jahren,  
Lokschuppen Bielefeld  
www.lokschuppen-bielefeld.de

15.00 Uhr  
**Zauberin Zara Finjell,** Zauberkunst  
für Klein und Groß, in ihrem Zauber-  
programm erzählt Zara Finjell einige  
Geschichten aus ihrem Alltag, für Kinder  
ab 4 Jahren, Neue Schmiede Bielefeld  
www.neue-schmiede.de

16.00 - 16.45 Uhr  
**Der kleine Wassermann,** Frei nach O.  
Preußler, ab 3 Jahren,  
www.selje-puppenspiele.de

## 09. November | Sa

### Draußen

16.30 - 17.30 Uhr  
**Laternen-Umzug** Ein Spaziergang  
mit Laternen und kurzen Geschichten,  
ohne Feuer, nur mit Lichterstäben,  
ab 4 Jahren  
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

### Drinne

10.30 - 11.00 Uhr  
**Storytime** – Vorlesen auf Englisch,  
eine Britische Muttersprachlerin liest  
Geschichten für Kinder in englischer  
Sprache vor, für Kinder von 3-6 Jahren.  
Kinderzimmer, EG. Der Eintritt ist frei.  
Ohne Anmeldung  
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

10.30 - 12.30 Uhr  
**Die Museums-Spürnasen** finden  
geheimnisvolle Spuren, Überreste  
und Bruchstücke, Jeden zweiten  
Samstag gehen die Spürnasen auf  
Entdeckungstour, lösen Rätsel,  
entdecken Unbekanntes und sind  
kreativ, für Kinder von 7-11 Jahre  
www.dioezesanmuseum-paderborn.de

11.00 - 12.00 Uhr  
**Vorleselust in der Stadtteilbibliothek**  
Sennestadt, Vorlesen und Basteln.  
Für Kinder ab 4 Jahren.  
Der Eintritt ist frei  
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

**DAS THEATER-  
KONZERT**

**Eule findet den  
BEAT**  
Ein Entdeckerflug durch die Musikwelt

**03.11.2024 · LOKSCHUPPEN (BI)**  
EINLASS 14:00 UHR · BEGINN 15:00 UHR · TICKETS UNTER EVENTIM.DE

**Eishalle  
IM KLEINEN FELDE**

Vom 28. September 2024 bis  
zum 30. März 2025 bietet die  
Eishalle „Im Kleinen Felde“ in  
Herford die Möglichkeit Spaß  
und Sport auf dem Eis zu ver-  
binden. Tauche ein in die Zeit  
des Winters, der rasanten  
Kufen, der urigen Gemütlich-  
keit und lass dich vom Alpen-  
hüttencharme der Eishalle  
verzaubern.  
Du willst einen unvergessli-  
chen Geburtstag deines Kindes  
in der Eishalle feiern?  
Informier dich unter  
[www.eishalle-herford.de](http://www.eishalle-herford.de)

Sportzentrum „Im Kleinen Felde“  
Westring 108, 32051 Herford

**31.10. | BAD OEYNHAUSEN – THEATER IM PARK**

**08.11. | BIELEFELD – STADTHALLE**

**Jan & Henry**  
LÖSEN JEDEN FALL

**DAS  
MUSICAL**

TICKETS UND INFOS AUF  
[THEATERLICHTERMEER.DE](http://THEATERLICHTERMEER.DE)

11.00 - 13.00 Uhr  
**Kunsthalle für Kinder**, Bilder anschauen, darüber reden und kreativ sein, für Kinder von 5-12 Jahren, ohne Begleitung durch Erwachsene, Malstube  
[www.kunsthalle-bielefeld.de](http://www.kunsthalle-bielefeld.de)

11.00 - 13.00 Uhr  
**Kunstentdecker:innen**, offenes Mitmach-Angebot für Kinder ab 6 Jahren, die Ausstellung erkunden und Ideen umsetzen, begrenzte Teilnehmerzahl  
[www.marta-herford.de](http://www.marta-herford.de)

11.00 - 13.00 Uhr  
**Samstagskids**: Mit Anton im Museum, Das Maskottchen ist selbst ganz neugierig auf die Herforder Stadtgeschichte. Mit ihm entdecken Kinder ab 6 Jahren die Ausstellung, Anmeldung  
[www.poeppelmannhaus.de](http://www.poeppelmannhaus.de)

11.00 - 14.00 Uhr  
**Workshop Musik, Kunst, Du, Ich**, Kann man Freude malen? Klingt Aufregung anders als Wut? Kann man Traurigkeit sehen? Gemeinsam begeben wir uns auf eine spannende Reise und erkunden unsere Gefühle mit Musik, Theater und Malerei. Altersempfehlung: 6-12 Jahre, Anmeldung erforderlich  
[www.kunstforum-hermann-stenner.de](http://www.kunstforum-hermann-stenner.de)

11.30 - 12.00 Uhr  
**Geschichtenzeit**, Lauschen und Lachen in gemütlicher Runde. Eintritt ist frei! Für Kinder von 3 bis 6 Jahren, Ohne Anmeldung  
[www.stadtbibliothek-bielefeld.de](http://www.stadtbibliothek-bielefeld.de)

12.00 - 19.00 Uhr  
**28. Spielwelt in Bielefeld**, An die Würfel, fertig, los! Anschauen, Erklärenlassen, Ausprobieren und auch Kaufen neuer und altbekannter Spiele ein.

Ravensberger Spinnerei  
[www.spielwelt-in-bielefeld.de](http://www.spielwelt-in-bielefeld.de)

12.30 - 14.30 Uhr  
**Fahrmarkenprägen und Licht unter Tage im Tscherperraum**, Bei diesen zwei Programmen fahren Kinder ab 8 Jahren in den Tscherperraum zur Heiligen Barbara. Dort stellen wir zuerst eine Fahrmarke und dann ein Geleucht her, Anmeldeschluss ist Donnerstag, der 07.11.2024.  
[www.bergwerk-kleinenbremen.de](http://www.bergwerk-kleinenbremen.de)

13.00 Uhr  
**COSMOmission Escape-Game**: Deine Reise ins All, Auf geht's zum Planeten Gaia! Im Tresorraum ist ein komplettes intergalaktisches Escape-Game aufgebaut. Buchbar für alle ab 14.  
[www.wissenswerkstadt.de](http://www.wissenswerkstadt.de)

13.00 - 18.00 Uhr  
**Vorweihnachtlicher Markt**, Handgearbeitete und individuelle Produkte für Haus und Garten, Das Café ist geöffnet und es gibt frisches Brot aus dem Lehmofen im Backhaus  
[www.bielefelder-bauernhausmuseum.de](http://www.bielefelder-bauernhausmuseum.de)

14.00 - 16.00 Uhr  
**Bubble Tea Science**, Was ist das Geheimnis von Bubble-Tea? Hier kannst du es herausfinden und selbst einen Bubble-Tea kreieren! Für alle ab 6 Jahren. Kinder zwischen 6-10 Jahren nur in Begleitung  
[www.wissenswerkstadt.de](http://www.wissenswerkstadt.de)

14.00 - 17.00 Uhr  
**Familienzeit**, Mit der ganzen Familie Kunst entdecken! Die Familienzeit richtet sich an Eltern und Großeltern mit Kindern von 5-12 Jahren. Nach Streifzügen durch die Kunsthalle werden die Kinder in der Malstube aktiv, während die Erwachsenen einen geführten Ausstellungsrundgang genießen. Anmeldung erforderlich  
[www.kunsthalle-bielefeld.de](http://www.kunsthalle-bielefeld.de)

14.00 - 17.00 Uhr  
**Malen mit Licht**, ausgestattet mit Tablet und selbst gestaltetem Lichtpinsel gehen Kinder ab 7 Jahren auf Motivsuche. Wir spielen mit Licht und lassen fantasievolle Lichtgemälde entstehen, die dann ausgedruckt werden. Anmeldung erforderlich  
[www.ziegelei-lage.lwl.org](http://www.ziegelei-lage.lwl.org)

14.00 - 18.00 Uhr  
**Mit Laternen durchs Museum**, Gemeinsam basteln wir eine Laterne, jeder sucht sich ein Motiv aus und dann wird geschnitten, gepinselt und geklebt. Wenn alles fertig nehmen wir unsere Laternen mit und machen eine Rallye über den Simeonsplatz. Gemeinsam lösen wir die Rätselfragen und lassen unsere Laternen auf dem Platz leuchten, Altersempfehlung: 6-10 Jahre, Anmeldungen bitte bis eine Woche vor dem Termin.  
[www.lwl-preussenmuseum.de/de/](http://www.lwl-preussenmuseum.de/de/)

programm/pmm-for-kids-unser-kinderprogramm/

15.00 Uhr  
**Pinocchio**, Arme und Beine sind aus Holz und sein Herz am rechten Fleck: die kleine Puppe Pinocchio hüpf in diesem Winter durch das Theater Melle. Familienstück der Waldbühne  
[www.waldbuehne-melle.com](http://www.waldbuehne-melle.com)

16.00 - 17.00 Uhr  
**„Punkte: Wir sind viele“** von Giancarlo Macri & Carolina Zanotti, musikalisch – erzählendes Nachdenken über das, was Demokratie sein könnte, die Veranstaltung ist für Altersstufen von 5 Jahren aufwärts, Stadtbibliothek Dornberg, Eintritt ist frei  
[www.stadtbibliothek-bielefeld.de](http://www.stadtbibliothek-bielefeld.de)

16.00 Uhr  
**Randale „Feuerkäfer“**, die Bielefelder Band präsentiert ihr 13. Album. „Ja Ja Ja – ich bin immer für dich da“ das ist die Grundlage von Allem. Für Menschen ab 7 Jahren, Anmeldung erforderlich  
[www.die-weberei.de/event/randale-2024/](http://www.die-weberei.de/event/randale-2024/)

18.00 - 19.30 Uhr  
**Percussion Konzert mit Bi-Cussion** Songs von Rock bis Samba, im Hörsaal des Oberstufenkollegs an der Laborschule Bielefeld, Eintritt frei

## 10. November | So

### Draußen

10.00 - 18.00 Uhr  
**Laternenfest im Tierpark Herford** Die schönsten Laternen werden prämiert und ein buntes Lichtermeer wandert durch den Park  
[www.tierpark-herford.de](http://www.tierpark-herford.de)

### Drinne

11.00 Uhr  
**Käpt'n Kruso – Furioso 2**, Kinderkonzert im Stadttheater Bielefeld, Putzen ist für viele eine Herausforderung. Herr Kruse macht das beruflich – und auch ganz gern. Ganz anders seine neue Kollegin Frau Freitag. Die hat nichts für Musik übrig. Da aber nichts trauriger ist, als wenn Begeisterung auf Gleichgültigkeit schmiedet Herr Kruse einen Plan  
[www.bielefelder-philharmoniker.de](http://www.bielefelder-philharmoniker.de)

11.00 - 12.00 Uhr  
**Fidolino – Küchenkomposition** Oder: Was haben ein Komponist und ein Koch gemeinsam? Der eine nimmt lange Spaghetti, Öl und Salz, bringt alles zum Kochen, die andere verquirlt hohe und tiefe Töne, feurige Rhythmen und zuckersüße Melodien, überlässt alles einem pffiffigen Musiker, Konzertgeschichten für Kinder von 4-6 Jahren, Theater Gütersloh  
[www.theater-gt.de](http://www.theater-gt.de)

11.00 - 18.00 Uhr  
**Schautag Modelleisenbahnclub**  
[www.modellbahn-bielefeld.de](http://www.modellbahn-bielefeld.de)

11.00 - 18.00 Uhr  
**Vorweihnachtlicher Markt**, Produkte für Haus und Garten, Das Café ist geöffnet und es gibt frisches Brot aus dem Lehmofen im Backhaus  
[www.bielefelder-bauernhausmuseum.de](http://www.bielefelder-bauernhausmuseum.de)

14.00 - 16.30 Uhr  
**Sonntagsatelier** Kinder und Erwachsene sind eingeladen im Marta-Ateier zu experimentieren, begrenzte Teilnehmer:innenanzahl  
[www.marta-herford.de](http://www.marta-herford.de)

14.00 - 17.00 Uhr  
**Eishallenspaß** mit dem Kinderclown Ati Atze  
[www.eishalle-herford.de](http://www.eishalle-herford.de)

15.00 Uhr  
**Kino für Kurze 34**, Film+MusikFest, Wenn Buster Keaton, Charles Chaplin, Harold Lloyd und die Kinderstars von Our Gang (Die kleinen Strolche) die Leinwand betreten, ist Chaos vorprogrammiert. Vier Highlights der kurzen Slapstick-Komödie, Rudolf Oetker Halle  
[www.murnaugesellschaft.de](http://www.murnaugesellschaft.de)

15.00 - 16.00 Uhr  
**Käpten Knitterbart und seine Bande**, Käpten Knitterbart ist der wildeste aller

Piraten. Wenn sein Schiff erscheint, zittern alle ehrlichen Seeleute. Aber ein Schiff hätte er besser vorbei fahren lassen sollen, spannende und amüsante Piratengeschichte von Cornelia Funke, Geeignet ab 5 Jahren  
[www.trotz-alledem-theater.de](http://www.trotz-alledem-theater.de)

15.00 Uhr  
**Pinocchio**, Arme und Beine sind aus Holz und sein Herz am rechten Fleck: die kleine Puppe Pinocchio hüpf in diesem Winter durch das Theater Melle. Familienstück der Waldbühne  
[www.waldbuehne-melle.com](http://www.waldbuehne-melle.com)

15.00 Uhr  
**Zwei Museen auf einen Streich!** Familienführung, Kooperationsveranstaltung mit dem Historischen Museum Bielefeld, Wir alle haben viele Dinge: Spielzeug, Kleidung, Bücher und vieles mehr. Aber was passiert mit diesen Dingen, wenn wir sie nicht mehr brauchen? Für Familien und Kinder von 6-12 Jahren, Start ist im Historischen Museum Bielefeld  
[www.museumhuelsmann.de](http://www.museumhuelsmann.de)

15.00 - 16.00 Uhr  
**Wie man einen Dino besiegt** Im Museumslabor gibt es viel zu entdecken. Max und Opa Wolfgang staunen: ein echtes Skelett! Sehr nett sieht der T-Rex nicht gerade aus – und das war er auch nicht! Figurentheater für Kinder ab 3 Jahre – Spieldauer ca. 45 Min.  
[www.dbbo.de](http://www.dbbo.de)

15.00 Uhr  
**Eine magische Zeitreise** Comedy-Zauber-Show mit Professor Abraxo und Fräulein Lexi  
[www.ziegelei-lage.lwl.org](http://www.ziegelei-lage.lwl.org)

15.00 - 16.20 Uhr  
**Die Konferenz der Tiere**, Die Welt steht Kopf. Auf der Suche nach der richtigen Lösung veranstalten die Menschen eine Konferenz nach der anderen. Ohne Erfolg. So beschließen die Tiere eine Konferenz der Tiere einzuberufen. Erich Kästner entwickelt mit Wärme und Humor die Utopie, dass alle Lebewesen friedlich zusammenleben.  
[www.theater.herford.de](http://www.theater.herford.de)

16.00 - 16.45 Uhr  
**Kasper fährt zum Mond**, rasantes Kasperabenteuer, ab 3 Jahren, Dauer ca. 40 Minuten,  
[www.selje-puppenspiele.de](http://www.selje-puppenspiele.de)

16.30 - 17.30 Uhr  
**Percussion Konzert mit Bi-Cussion** Songs von Rock bis Samba auf höchstem Niveau. Hörsaal des Oberstufenkollegs an der Laborschule Bielefeld  
 Eintritt frei

## 16. November | Sa

### Drinne

11.00 - 11.30 Uhr

**Singen – für 4 bis 8-Jährige** Kinder ihre Eltern sind eingeladen, mit uns zu singen. Neue und alte Kinderlieder mit der Gitarre begleitet. Ohne Anmeldung. Die Teilnahme ist kostenfrei.  
[www.stadtbibliothek-guetersloh.de](http://www.stadtbibliothek-guetersloh.de)

11.00 - 12.00 Uhr  
**Vorlesestunde in der Stadtbibliothek** Sennestadt, Vorlesen und Basteln. Für Kinder ab 4 Jahren. Der Eintritt ist frei  
[www.stadtbibliothek-bielefeld.de](http://www.stadtbibliothek-bielefeld.de)

11.00 - 13.00 Uhr  
**Kunstentdecker:innen**, offenes Mitmach-Angebot für Kinder ab 6 Jahren, die Ausstellung erkunden und Ideen umsetzen, begrenzte Teilnehmerzahl  
[www.marta-herford.de](http://www.marta-herford.de)

11.00 - 13.00 Uhr  
**Kreativwerkstatt**: Leporello gestalten, In der Ausstellung entdecken wir, wie die Fotografin Annelise Kretschmer ihre Bilder aufbewahrt hat. Anschließend gestaltet ihr euer eigenes Leporello, ab 6 Jahren  
[www.bielefelder-bauernhausmuseum.de](http://www.bielefelder-bauernhausmuseum.de)

11.00 und 15.00 Uhr  
**Pinocchio**, Arme und Beine sind aus Holz und sein Herz am rechten Fleck: die kleine Puppe Pinocchio hüpf in diesem Winter durch das Theater Melle. Familienstück der Waldbühne  
[www.waldbuehne-melle.com](http://www.waldbuehne-melle.com)

**BIELEFELDER PUPPEN SPIELE**  
 10 JAHRE  
 DAGMAR SELJE  
 Herforder Straße 5-7  
 33602 Bielefeld  
 Tel. 05 21/17 96 05  
[info@bielefelder-puppenspiele.de](mailto:info@bielefelder-puppenspiele.de)  
[www.bielefelder-puppenspiele.de](http://www.bielefelder-puppenspiele.de)

**SITTIG & NAGEL**  
 IHRE KIEFERORTHOPÄDEN  
**KIEFERORTHOPÄDIE FÜR DIE GANZE FAMILIE**  
 Kompetent • Innovativ • Digital  
 Gemeinschaftspraxis für Kieferorthopädie  
 Fabian Sittig und Theresa Nagel  
 Hohenzollernstraße 38, 33330 Gütersloh  
 ☎ 05241 15221  
 ✉ [info@sittig-nagel.de](mailto:info@sittig-nagel.de)  
 🌐 [www.sittig-nagel.de](http://www.sittig-nagel.de)

**KINO FÜR KURZE**  
 Die Friedrich Wilhelm Murnau-Gesellschaft Bielefeld zeigt Kino mit Live-Musik  
**Sonntag 10.11.15:00 Uhr | Rudolf-Oetker-Halle Kurzfilme für Kinder, Eltern, Großeltern**  
**Buster Keaton** ›THE HAYSEED‹ USA 1919  
**Charles Chaplin** ›THE PAWNSHOP‹ USA 1916  
**Harold Lloyd** ›GET OUT AND GET UNDER‹ USA 1920  
**Die kleinen Strolche** ›BARNUM & RINGLING, INC.‹ USA 1928  
**Livemusik: Wanderkino**  
**34 Film + MusikFest**

11.30 - 13.00 Uhr  
**Willis Welt** Ausgestattet wie ein richtiger Bergmann fahren Kinder ab 5 Jahren ins Besucher-Bergwerk ein. Anmeldeschluss ist Donnerstag, der 14.11.2024, ab 5 Jahren  
[www.bergwerk-kleinenbremen.de](http://www.bergwerk-kleinenbremen.de)

13.00 - 18.00 Uhr  
**Lasst uns experimentieren!** Lernt das „Experimentarium“ kennen – kostenlos ohne Voranmeldung für alle ab 3 Jahren. Kinder bis 10 Jahren nur in Begleitung  
[www.wissenswerkstadt.de](http://www.wissenswerkstadt.de)



**WIR KOMMEN AUCH GERN ZU IHNEN!**

Probieren Sie es selbst aus und entdecken Sie, wie einfach es ist, sich mit guten Produkten aus biologischer Herstellung zu ernähren.

Wir beliefern Unternehmen und Haushalte!



Familie Weissenbach • Fritz-Niewald-Weg 1 • 32107 Bad Salzufen  
 Tel. 05222 795834 • [biokiste-weissenbach.de](http://biokiste-weissenbach.de) • [fb](https://www.facebook.com/biokiste.weissenbach) [ig](https://www.instagram.com/biokiste.weissenbach) [li](https://www.linkedin.com/company/biokiste-weissenbach)

14.00 - 17.00 Uhr  
**Weihnachtsschmuck Workshop** für Kinder ab 7 Jahre Hier werden die Kinder kreativ und töpfern Weihnachtsschmuck für den Tannenbaum. In der Weihnachts-töpferwerkstatt haben sie die Gelegenheit, noch ein schönes Präsent zu gestalten. Anmeldung erforderlich  
[www.ziegelei-lage.lwl.org](http://www.ziegelei-lage.lwl.org)

14.00 - 20.00 Uhr  
**Martinsmarkt**, die Kreativen und Kunsthandwerker bieten Leckerer, Nützliches und Schönes, nicht nur für die kalte Jahreszeit. Hof Ramsbrock  
[www.hof-ramsbrock.de](http://www.hof-ramsbrock.de)

16.00 - 17.00 Uhr  
**Räuber Ratte**, knöpft jedem Tier sein Essen ab. Die Ente beschließt, der fiesen Ratte das Handwerk zu legen. Puppentheater Pulcinella zu Gast, für Zuschauer:innen ab 4 Jahren,  
[www.selje-puppenspiele.de](http://www.selje-puppenspiele.de)

16.30 Uhr  
**Taschenlampenführung** Tiere im Dunkeln Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Anmeldung wird empfohlen  
[www.lippisches-landmuseum.de](http://www.lippisches-landmuseum.de)

**17.** November | So

**Drinne**

10.30 - 12.30 Uhr  
**Wir filzen unser Lieblingstier**, Anhand von Exponaten wird der Körperbau der Tiere erkundet und die Teilnehmenden erfahren, worauf bei der Trockenfilztechnik zu achten ist. Anschließend wird ganz kreativ mit Filznadeln und bunter Schafwolle „losgefilit“, für Kinder von 7-12 Jahren, Anmeldung  
[www.namu-ev.de](http://www.namu-ev.de)

11.00 - 12.00 Uhr  
**Sonntagsführung für Familien** – „Weiß der Geier! Was die Tiere uns bedeuten“, kurzweiligen Reise durch die Welt der Tiere in Mythen, Märchen und im Marketing, die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt., Anmeldung  
[www.namu-ev.de](http://www.namu-ev.de)

11.30 - 13.30 Uhr  
**Familienzeit „Wappen“** kostenfrei Anmeldung  
[werburg-museum-spenge.de](http://werburg-museum-spenge.de)

14.00 - 16.30 Uhr  
**Offene Runde**, das offene Atelier in der Marta-Lobby lädt Kinder und Erwachsene ein, gemeinsam künstlerisch aktiv zu werden, begrenzte Teilnehmerzahl, ohnen Anmeldung  
[www.marta-herford.de](http://www.marta-herford.de)

15.00 - 16.00 Uhr  
**Käpten Knitterbart** und seine Bande, Käpten Knitterbart ist der wildeste aller

Piraten. Wenn sein Schiff erscheint, zittern alle ehrlichen Seeleute. Aber ein Schiff hätte er besser vorbei fahren lassen sollen. Spannende und amüsante Piratengeschichte von Cornelia Funke, Geeignet ab 5 Jahre  
[www.trotz-alledem-theater.de](http://www.trotz-alledem-theater.de)

15.00 - 17.00 Uhr  
**Alte Socken rocken**, Mit alten Socken lassen sich noch tolle Dinge anstellen. Gemeinsam basteln wir lustige Handpuppen, für Familien und Kinder ab 5 Jahren,  
[www.museumhuelsmann.de](http://www.museumhuelsmann.de)

16.00 - 17.00 Uhr  
**Räuber Ratte**, knöpft jedem Tier sein Essen ab. Die Ente beschließt, der fiesen Ratte das Handwerk zu legen. Puppentheater Pulcinella zu Gast, für Zuschauer:innen ab 4 Jahren,  
[www.selje-puppenspiele.de](http://www.selje-puppenspiele.de)

16.00 - 17.00 Uhr  
**Petersson und Findus und der Hahn im Korb**, Petersson und Findus führen ein beschauliches Leben. Bis Caruso die Zweisamkeit stört. Kinderoper für Zuschauer ab 5 Jahren  
[www.landestheater-detmold.de](http://www.landestheater-detmold.de)

**23.** November | Sa

**Drinne**

10.00 - 15.00 Uhr  
**Einführung: 3D-Druck** In diesem Workshop lernst du alles Wichtige über den 3D-Druck. Buchbar für alle ab 14  
[www.wissenswerkstadt.de](http://www.wissenswerkstadt.de)

11.00 - 12.00 Uhr  
**Vorlesen und Basteln**. Für Kinder ab 4 Jahren. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nur für Gruppen erforderlich per Tel.: 0521/51-5584 oder Mail an [stadtteilbibliothek.sennestadt@bielefeld.de](mailto:stadtteilbibliothek.sennestadt@bielefeld.de)  
[www.stadtteilbibliothek-bielefeld.de](http://www.stadtteilbibliothek-bielefeld.de)

11.30 - 12.00 Uhr  
**Geschichtenzeit**, lauschen und lachen in gemütlicher Runde. Für Kinder von 3 bis 6 Jahren, Ohne Anmeldung, Eintritt frei  
[www.stadtteilbibliothek-bielefeld.de](http://www.stadtteilbibliothek-bielefeld.de)

13.00 - 14.30 Uhr  
**Kleines Bergwerk für Kinder**, Anmeldeschluss ist Donnerstag, der 21.11.2024. Empfohlen ab 6 Jahren  
[www.bergwerk-kleinenbremen.de](http://www.bergwerk-kleinenbremen.de)

14.00 - 17.00 Uhr  
**Spardosen-Monster Workshop** für Kinder ab 7 Jahre Aus Ton entstehen gruselige, lustige oder gefährliche oder fröhliche Monster, die großen Hunger auf euer Ersparnes haben und das Geld gut für euch aufbewahren. Anmeldung erforderlich  
[www.ziegelei-lage.lwl.org](http://www.ziegelei-lage.lwl.org)

15.00 - 16.30 Uhr  
**Plätzchen backen**, Den Teig kneten und die Plätzchen hübsch verzieren, dann werden sie in dem Lehmbackofen im Backhaus gebacken, ab 8 Jahren  
[www.bielefelder-bauernhausmuseum.de](http://www.bielefelder-bauernhausmuseum.de)

15.00 Uhr  
**Pinocchio**, Arme und Beine sind aus Holz und sein Herz am rechten Fleck: die kleine Puppe Pinocchio hüpf in diesem Winter durch das Theater Melle. Familienstück der Waldbühne  
[www.waldbuehne-melle.com](http://www.waldbuehne-melle.com)

16.00 - 17.00 Uhr  
**Herr Eichhorn und der erste Schnee**, Herr Eichhorn hat den Winter immer verschlafen ... doch dieses Mal will er warten, bis die erste Schneeflocke fällt, ab 3 Jahren, Dauer ca. 40 Minuten  
[www.selje-puppenspiele.de](http://www.selje-puppenspiele.de)

**24.** November | So

**Drinne**

10.00 - 12.00 Uhr  
**Oh Tannenbaum, oh Tannenbaum**, Der Tannenbaum war der Mittelpunkt jedes Weihnachtsfests bei der Familie Böckstiegel. In Vorbereitung auf die Vorweihnachtszeit können Kinder ab 6 Jahren mit einer erwachsenen Begleitung einen eigenen Weihnachtsbaum gestalten. Anmeldung  
[www.museumpub.de](http://www.museumpub.de)

15.00 - 16.00 Uhr  
**Kommissar Gordon**, ist eine sehr alte, warmherzige Kröte und brillianter, oberster Polizeichef im Wald. Zusammen mit seiner Polizeiasistentin, der Maus Buffy, löst er jeden Kriminalfall. Krimi-Theaterstück für Kinder ab 5 Jahren, Familienvorstellung  
[www.trotz-alledem-theater.de](http://www.trotz-alledem-theater.de)

15.00 - 17.00 Uhr  
**Malzeit!** Jede Familie erstellt ein Kunstwerk, an dem alle zusammen mitwirken. Ohne Altersbeschränkung! Anmeldung erforderlich  
[www.kunstforum-hermann-stenner.de](http://www.kunstforum-hermann-stenner.de)

16.00 - 17.00 Uhr  
**Knaller für Kids**, Knall auf Fall, Bielefelds bekannte Improtheatergruppe, zu Gast bei den Bielefelder Puppenspielen, überrascht mit absurden und unmöglichen Geschichten, es wird gesungen, getanzt, gereimt und vor allen Dingen improvisiert  
[www.selje-puppenspiele.de](http://www.selje-puppenspiele.de)

**30.** November | Sa

**Drinne**

10.00 - 13.00 Uhr  
**Die Spuren der Tiere**, Auf Spurensuche im Naturkundemuseum Bielefeld lernen die Teilnehmer die vielfältigen Spuren der Tiere kennen und deuten, lesen und verfolgen Fährten um die dazugehörigen Tiere aufzuspüren und erfahren in der Sonderausstellung „Weiß der Geier“, was diese dem Mensch bedeuten  
[www.namu-ev.de](http://www.namu-ev.de)

10.00 - 18.00 Uhr  
**Offene (Advents-) Überraschungswerkstatt**, Basteln von Weihnachtsdeko. Eintritt (Kinder frei)  
[www.glashuette-gernheim.lwl.org](http://www.glashuette-gernheim.lwl.org)

10.00 - 18.00 Uhr  
**Weihnachtsglanz in der Ziegelei** Markt mit Kinderwerkstatt, Handwerksvorführungen, Eintritt frei  
[www.ziegelei-lage.lwl.org](http://www.ziegelei-lage.lwl.org)

11.00 - 12.00 Uhr  
**Michael Seibt liest** „Moritz und Nick retten den Weihnachtsmann“. Für Kinder und ihre Familien ab 5 Jahren. Stadtbibliothek Dornberg, Eintritt ist frei, ohne Anmeldung  
[www.stadtteilbibliothek-bielefeld.de](http://www.stadtteilbibliothek-bielefeld.de)

11.00 - 12.00 Uhr  
**Vorleselust in der Stadtteilbibliothek Sennestadt** Vorlesen und Basteln für

Kinder ab 4 Jahren, Eintritt frei  
[www.stadtteilbibliothek-bielefeld.de](http://www.stadtteilbibliothek-bielefeld.de)

11.30 - 12.00 Uhr  
**Geschichtenzeit**, Lauschen und Lachen in gemütlicher Runde. Eintritt ist frei! Für Kinder von 3 bis 6 Jahren, ohne Anmeldung  
[www.stadtteilbibliothek-bielefeld.de](http://www.stadtteilbibliothek-bielefeld.de)

**BLUMENTHAL IMMOBILIEN**  
[www.immobilien-blumenthal.de](http://www.immobilien-blumenthal.de)

**Ihre Immobilie liegt uns am Herzen!**

ANDERE VERKAUFEN. WIR STELLEN RUNDUM ZUFRIEDEN.  
 Vertrauen Sie unserer Leidenschaft und Erfahrung! Wir stehen Ihnen bei dem Verkauf Ihrer Immobilie zur Seite. Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

An der Stiftskirche 4 • 33811 Bielefeld  
 Telefon 0521.96 78 49-94  
[www.immobilien-blumenthal.de](http://www.immobilien-blumenthal.de)

**art+image Druckerei GmbH & Co. KG**

**INNOVATIV | ERFAHREN | KREATIV**  
**PRÄZISE | ZUVERLÄSSIG**

STARTE EINEN RUNDGANG DURCH UNSER GEBÄUDE

Dresdener Str. 4 | 32423 Minden  
 Tel.: +49 571-82898-0 | [www.art-image.de](http://www.art-image.de) | [info@art-image.de](mailto:info@art-image.de)

# APFEL-WALNUSS-KUCHEN

## Saftiger Kuchen vom Blech

Meine Lieblings-Rezepte



© Dr. August Oetker Nahrungsmittel



### ZUTATEN

Walnusskrokant  
50 g Walnüsse  
50 g Zucker  
1 EL Wasser

Apfel-Belag  
2 Äpfel, z. B. Elstar (etwa 400 g)

Rührteig  
125 g weiche Butter oder Margarine  
80 g Zucker  
1 Pck. Dr. Oetker Vanillin-Zucker  
2 Tropfen Dr. Oetker Rum-Aroma  
1 Pr. Salz  
2 Eier (Größe M)  
175 g Weizenmehl  
1 gestr. TL Dr. Oetker Original Backin  
1 - 2 EL Milch

Aprikotieren  
etwa 3 EL samtiger Aprikosen-Fruchtaufstrich

### ZUBEREITUNG

Backblech fetten und mit Backpapier belegen, dabei das Papier an den offenen Seiten zu Randfalten knicken. Backofen vorheizen. Ober- und Unterhitze: etwa 200 °C, Heißluft: etwa 180 °C

Für den Krokant Walnüsse vierteln. Zucker und Wasser in einer kleinen beschichteten Pfanne oder einem Topf bei mittlerer Hitze karamellisieren. Nüsse hinzufügen und so lange verrühren, bis sie vom Zucker überzogen sind. Auf einem Stück Backpapier erkalten lassen, evtl. etwas auseinanderbrechen.

Äpfel schälen, vierteln, Kerngehäuse entfernen und der Länge nach mehrere Male einschneiden.

Butter oder Margarine in einer Schüssel mit dem Rührgerät auf höchster Stufe geschmeidig rühren. Nach und nach Zucker, Vanillin-Zucker, Rum-Aroma und Salz unter Rühren hinzufügen, bis eine gebundene Masse entsteht. Jedes Ei etwa 1/2 Min. auf höchster Stufe unterrühren. Mehl mit Backin mischen und mit der Milch kurz unterrühren. Teig auf dem Blech glatt streichen. Apfelviertel mit der Schnittfläche nach unten hineindrücken, mit Walnusskrokant bestreuen und backen. Einschub: Mitte, Backzeit: etwa 20 Min.

Fruchtaufstrich einmal kurz aufkochen, dann den heißen Apfel-Walnuß-Kuchen damit bestreichen. Kuchen auf dem Blech auf einem Rost erkalten lassen. Die Zutaten ergeben etwa 8 Stücke.



»Wo dein Teppich ist, da ist dein Zuhause.«

99.-  
Euro



Bielefeld erfahren  
Spieleppich

Bestellung  
unter  
info@milkids.de



20.-  
Euro



Bielefeld entdecken  
Puzzle

Bielefeld entdecken, Stück für Stück, mit dem milkids Puzzle und Bielefeld erfahren mit dem milkids Spielteppich. Bestellung: milkids.de

made by **milkids**

KITA &  
GRUND-  
SCHULE

Probieren  
und **25%**  
sparen!\*

Kinder lieben es  
frisch gekocht

- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Täglich 2 verschiedene Menüs zur Auswahl, davon eines ausschließlich vegetarisch
- Lieferung bereits ab 10 Portionen pro Menü möglich
- Lieferung und Bereitstellung von Warmhaltemöglichkeiten
- Knackfrische Rohkost- und Obstbeilagen
- **optimiX**-zertifizierte Menüs regelmäßig im Angebot

*Meyer Menü*  
LIEFERT LECKER

Überzeugen Sie sich selbst – testen Sie uns zusammen mit den Kindern. Nehmen Sie völlig unverbindlich an unseren extra günstigen Testwochen teil und sparen Sie 25%. Vereinbaren Sie gleich einen Termin unter **0800-150 150 5**.

\* Die Probieraktion kann sich maximal über die Dauer von 3 Wochen erstrecken, alle in dem Zeitraum getätigten Bestellungen werden mit 25% rabattiert. Gilt nur für Meyer Menü Neukunden!

Alle Infos zur Aktion erhalten Sie **gebührenfrei** telefonisch unter **0800-150 150 5** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**

# Babytown

*... wo Kinder auf Wolken zur Welt kommen.*

## PERSÖNLICH UND GEBORGEN.

Schwangerschaft und Geburt sind für alle Beteiligten bedeutende Ereignisse.

Das integrative Team aus Ärzt\*innen, Hebammen und Pflegefachkräften am Klinikum Bielefeld - Mitte möchte werdenden Müttern das Geburtserlebnis zu einem besonderen Ereignis machen.

Wir freuen uns, Sie in Babytown begrüßen zu dürfen:

- **Kreißsaalführung:**

jeden 1. Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr und  
jeden 3. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr,  
eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

- **Geburtsvorbereitungskurse:**

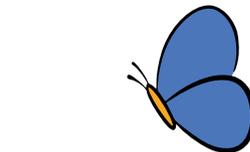
regelmäßige Termine über unsere Website

- **Anmeldung zur Geburt, vor Ort bitte mit Termin:**

telefonisch montags bis freitags  
von 09:00 bis 13:30 Uhr unter 0521 581-1230

- **Informationen zur vertraulichen oder anonymen Geburt:**

finden Sie bei uns persönlich oder auf unserer Website unter  
„Entbindungsangebote“ (siehe unten). Dieses kostenlose Hilfs-  
angebot unterliegt der Schweigepflicht und soll Sie medizinisch  
sicher vor, während und nach der Geburt begleiten.



1899 - 2024

**125 Jahre** Kompetenz  
für Ihre Gesundheit

**Klinikum Bielefeld - Mitte**  
**Babytown (12. Etage)**  
Teutoburger Str. 50  
33604 Bielefeld  
Tel.: 0521 581-1230  
[www.klinikumbielefeld.de](http://www.klinikumbielefeld.de)

© klinikum\_bielefeld



Alle Veran-  
staltungen in  
Babytown



Zu den  
Entbindungs-  
angeboten